

CONTENTS

序章	2
はじめに（プロローグ）	3

chapter 1

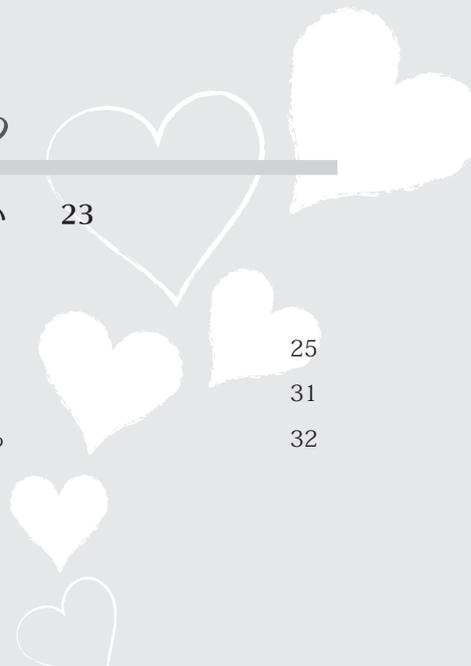
自分らしく生きることでみんなが幸せになること	9
------------------------	---

自分らしく生きるとは何か？	11
人気スターや夢を実現させた人は考え方やポリシーがはっきりしている	15
要領がいい=ずるいではない	17
他人よりも過去の自分と比較すること	19
自分を知ることは生きる上でとても優位	22

chapter 2

自分を知ることは難しい	23
-------------	----

自分を知ることが難しいのはなぜか？	25
自分をどこまで知ればいいのか？	31
自分の運命を知るのに最低でも5年から10年かかる	32



A collection of white hearts of various sizes and styles, including solid and outline hearts, scattered across the top left and center of the page.

chapter 3

カラータイプで生まれ持った性格を知る 35

chapter 4

自分の未来を知る人生の12パターンの法則 61

A few white hearts, including a large outline heart and a smaller solid heart, positioned above the chapter 5 header.

chapter 5

運命は自分の考えや生活習慣で変えることができる 111

運勢を上げる3原則	113
人が活躍する期限は20～30年	120
嫌なことは人に愚痴るよりもノートで頭の整理	122
小さなサインを見逃さない	124
日々感謝すること	126
部屋を綺麗にすること	127
今までにあったことのない人に会いましょう	128
あとがき (エピローグ)	130
参考文献	132