

CONTENTS

まえがき 2

これから求められる人材について 3
企業の働き方改革と大学のキャリア教育について 7

第1章 職場の風景 17

1. 真紀の場合…仕事上のミスが多い! 18
2. 啓太の場合…人付き合いが苦手! 22
3. 孝子主任と志村課長の場合…働き方で対立 26
4. 高橋亮介の場合…意図しない分岐点 31
5. 鈴木直樹の場合…天職を求めて転職! 36

第2章

それぞれの軌跡

41

1. 秋山幸太郎の軌跡

.....

45

2. 鈴木直樹の軌跡

.....

49

3. 孝子主任の軌跡

.....

53

4. 高橋亮介課長の軌跡

.....

55

第3章

未来への扉

59

1. 能力面の悩み

.....

60

2. キャリアの進路の悩み解消への道

.....

70

3. 人間関係の悩み

.....

78

第4章 結びに代えてコラムを少々

85

1. できる（優秀な）後輩の思い出	87
2. 現実には混とんとしている	90
3. 暗闇の壁	94
4. 類は友を呼ぶ	98
5. 銀行の効率営業について考える	101
6. マラソンを始めて感じたこと	106
7. マラソンと人生とビジネスと	110
8. これからのキャリアスタイル	113
9. ライフシフト 100年時代の人生戦略	116

あとがきに代えて

119