

CONTENTS

第一章 腰痛 15

はじめに 2

腰痛症、ぎっくり腰	17
椎間板ヘルニア	19
坐骨神経痛	20
脊柱管狭窄症	23
脊髄分離症	24
腰椎変性すべり症	26
骨粗しょう症	27
筋膜性腰痛症	29
変形性腰椎症	30

第二章 肩こり 31

症例①	(六十代 女性)	34
症例②	(七十代 女性)	36
症例③	(六十代 女性)	38
症例④	(四十代 男性)	40

第三章 四十肩・五十肩 43

症例①	(四十代 女性)	45
症例②	(七十代 男性)	47
症例③	(三十代 女性)	49
症例④	(六十代 女性)	51

CONTENTS

第四章 頭痛 55

片頭痛

緊張型頭痛

群発頭痛

症例① (三十代 女性)

症例② (五十代 女性)

症例③ (二十代 女性)

64 62 61 60 58 56

第五章 突発性難聴 67

症例① (七十代 女性)

症例② (六十代 男性)

症例③ (十代 女性)

症例④ (二十代 男性)

74 72 70 69

第六章 緑内障 77

症例① (六十代 女性)

症例② (七十代 女性)

症例③ (二十代 男性)

症例④ (九十代 女性)

第七章 テニス肘 87

症例① (三十代 女性)

症例② (十代 男性)

症例③ (七十代 女性)

CONTENTS

第八章 膝痛 95

変形性膝関節症	96
半月板損傷	98
膝靭帯損傷	99
膝離断性骨軟骨炎	100
オスグッド病	101
膝蓋骨脱臼	102
腓骨神経麻痺	103
膝関節捻挫	104
症例① (六十代 女性)	105
症例② (八十代 女性)	106
症例③ (四十代 男性)	108

第九章 寝違い

111

症例① (五十代 女性)

症例② (七十代 男性)

症例③ (十代 男性)

.....

117 115 113

第十章 足が上がらない

121

加齢による筋肉低下

変形性股関節症

関節リウマチ

大腿骨頭壊死

症例① (七十代 男性)

症例② (四十代 女性)

.....

128 126 125 124 123 122

CONTENTS

第十一章 眼瞼下垂

131

症例① (六十代 女性)

症例② (五十代 女性)

症例③ (七十代 男性)

136 134 133

第十二章 顎関節症

139

症例① (七十代 女性)

症例② (五十代 女性)

症例③ (二十代 女性)

144 142 141

第十三章 人を幸せにする変わり字

147

SMILE

笑う犬

149 148

第十四章

ツボ

155

あいしてる

ドラゴン

しあわせ

春

ありがとう

疲れ目の場合

難聴の場合

耳鳴りの場合

脳貧血の場合

めまいの場合

歯痛の場合

花粉症の場合

呼吸困難の場合

高血圧の場合

164 163 162 161 160 159 158 157 156

154 153 152 151 150

CONTENTS

咳止めの場合	165
頭痛の場合	166
肩こりの場合	167
発熱の場合	168
腰痛の場合	169
五十肩の場合	170
むくみの場合	171
喘息の場合	172
リウマチの場合	173
うつ病の場合	174
不眠の場合	175
おわりに	176