
はじめに

初めまして。深津邦子と申します。

私は20年前、ドイツハーブ療法と出会い、思春期より長年悩まされてきた肌トラブルから救われました。

ヨーロッパでは、多くの医療機関やエステティックサロンで70年以上にわたって行われてきたハーブ療法。

この出会いをきっかけに美容の世界に飛び込み、これまで1000人以上の方と向き合ってきました。

ストレスによる肌トラブル、ケガや先天性による深刻な肌の悩み、出産後のボディケア、常に人の前に出る仕事をされている方の肌ケアをさせていただきました。

その中で「肌は心とからだがつながっている」との思いを強くしました。

手を通し、「肌」「心」「からだ」のバランスを整える方法を20年間勉強し、経験を積み重ねてきました。

ドライチップの天然ハーブの力と手の力によって、からだの内側から改善し、肌の生まれ変わりを助ける美肌メソッドを、ストレスに負けない肌と心とからだのあり方を多くの方に知っていただきたいとの思いから、この本を書きました。

手に取っていただいた方の心に届いたら嬉しく思います。