

まえがき

誰もが自然体で生きられるような「ナチュラルライフ」を提案し、心身ともに健康になれるセレクトショップ。

これは、ぼくたちが運営しているお店のコンセプトです。

セレクトショップとは、商品を仕入れる人が独自の方向性に沿って複数のブランドを組み合わせただけのお店です。ぼくたちは「自分らしく生きる」ということをテーマに、日々お店を運営しています。

誰もが「自分らしく生きたい」とか「自分を活かせる仕事がしたい」と思ったことがあるのではないのでしょうか？

仕事とプライベートの境界線がない生き方や、毎日をイキイキと過ごすような生活はどうやったらできるのでしょうか？

この本では、ぼくたちのお店や生活を通して、少しでも多くの人が自分らしく、そして自然体で充実した生活を送れるようにヒントを詰め込みました。

ぼくたちが住んでいるのは、人口10万人ぐらいの小さな地方都市です。

ママと息子、そしてかわいい6匹のネコたちと暮らし、スタッフとともにお店を運営しながら、忙しくもしあわせに暮らしています。

インターネットやSNSのおかげで、好きなことを発信し、お客様に利用していただき、裕福とまではいかないまでも自分たちらしく生きています。

世界中にそういう暮らしをしている人はたくさんいます。

スタッフをはじめ、お店に来られるお客様もそうですし、会社のお取引先さんにもそういう方々が多いです。

むしろ、みんなすでに「自分らしく生きている」としか思えない世界にぼくたちは住んでいます。

この本は「わたしは自分らしく生きているのだろうか？」の確認でもよいですし、「どうやったらもっ

と自分らしく生きていけるのだろうか？」という疑問を解決するのに役立ててもよいと思います。

本を読みながら共感できることもあれば、新しい発見もあるかもしれません。住む場所や仕事、生活スタイルを変えたくなったり、急に何かを始めたくなったりする人もいるでしょう。

「やっぱりこれでよかったのだ！」と、自分を肯定できてしあわせを実感するようになる人もいるかもしれません。

「自分らしさ」をキーワードにどんな人にも読んでほしい本に仕上がりました。

そして、自分らしく生きるために重要な「3つの力ギ」を本の中に用意しました。

- ・さいしょの力ギ
- ・まほうの力ギ
- ・さいごの力ギ

すべての扉を開けるといわれているこの「3つの力ギ」を見つけるために、ドラクエ風に冒険していただければと思います。

最近、「勝ち組」「負け組」という言葉を聞かなくなってきました。

勝ち負けがすべてという概念を超えて、これからは誰かをモデルにする時代ではなく、みんなが自分らしく生きて、みんながしあわせになれる時代です。

「みんなが自分らしく、しあわせに生きる時代」

そんな時代を、みんなで軽やかに楽しく生きていけたら、世の中はもっとよくなると確信しています。

ぜひこの本を読み進め、「3つのカギ」を手に入れてください。そして自分らしさを思い出し、しあわせに生きる人が増えていけば、著者としてうれしい限りです。

新しい時代に、生き方を模索するすべての人にこの本を捧げます。

マイティワークス株式会社

木場 脩二

のりこ