

# 目次

まえがき 2

## 1章 就職活動に、失敗や成功はあるの？

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| (1) 就職活動って何だろう？ .....     | 6  |
| (2) 就職活動で失敗はしたくない .....   | 10 |
| (3) 「成功のカギ」はプランニング？ ..... | 13 |

## 2章 自分のこと本当に知っていますか？

- |                               |    |
|-------------------------------|----|
| (1) 自己理解・自己分析は何のためにするの？ ..... | 16 |
| (2) 「Can」を探そう .....           | 20 |
| (3) 「Will」を考えよう .....         | 31 |
| (4) キミの「Fit」はどこにある？ .....     | 38 |

## 3章 仕事のいろいろ、わかっていますか？

- |                               |    |
|-------------------------------|----|
| (1) 仕事理解って、何だろう？ .....        | 48 |
| (2) 業種・業界への興味と関心 .....        | 57 |
| (3) 仕事の種類ってどのくらいあるのだろう？ ..... | 64 |
| (4) 「Need」を知るー課業分析 .....      | 74 |

## 4章 「自分」を知ってもらわないと！

(1) 企業に「キミ」を伝えよう .....	92
(2) エントリーシートって何だろう？ .....	97
(3) 履歴書の書き方を知っておこう .....	110
(4) いよいよ面接！ .....	121

## 5章 内定獲得はゴールじゃない ～これからのキャリア形成～

(1) 内定獲得後に考えること .....	140
(2) 社会人準備期間の過ごし方 .....	143
(3) まずは第一歩～そして、その後のキミたちへ .....	147