

CONTENTS

第一章

土台作り

まえがきに変えて	2
この本を読む上で知っておいてほしい言葉	2
秋元妙美 ヒストリー	5
出生のこと	18
障害児になれた日	22
合言葉	25
保育園	31
弟誕生！ 姉になる	33
はなぐみ	36
超難関	38

第二章

どんなことでも、何があっても

超有名人	42
障害者の医療	44
支えられて	48
秀雄との亀裂	50
容赦ないいとこたち	51
復讐Ⅱ生き抜いて幸せになること	54
配慮と差別	57
障害がなかったら	61

第二章

可能性の引き出し

当たり前前	64
猪突猛進	66
ハチャメチャ高校生	68
大学受験と原点	70
ホームシックと自己覚知	74
ターニングポイント	77
三輪車と自動車免許	82
四年間のご褒美	85

第四章

夢（目標）があつてこそ

挫折を力に

競技を続けていくために

試行錯誤

自立生活センターと一人暮らし

医療モデルから社会モデルへ

自分のために 仲間のために

さよなら逆転ホームラン

88

90

93

96

100

103

107

第五章

その先へ

複雑な思いと感謝

うれしすぎて、楽しすぎて

114

117

やりきった

間違いなかった

私だからできること・私にしかできないこと

障害はみんなある

何があっても、自分らしく

120 123 125 129 131

あとがき
134