

# CONTENTS

はじめに 2

第1章 私の生まれたときは…… 7

第2章 幼少からの私は？ 17

第3章 社会に進出した私 29

第4章 パートナーと出会いと結婚 41

第5章 育児と社会 53

第6章 ベビーマッサージと

赤ちゃんの魅力と自己流子育てとは？

63

第7章 ベビーマッサージ講師として

77

第8章 まだ、伝授したいこと

89

おわりに

102

参考文献

105

