

CONTENTS

はじめに	2
------------	---

第一章 人生で一番つらい時期

幼少期のころ	10
小学生のころ	16
中学生のころ	21
高校生のころ	26
逃走	31

第二章 新しい人生

結婚	36
出産 子育て 子どもたちの自立	39
不可思議な体験	43
テレビは嫌いですが 国会中継は観ていました	49
自分探し	54

第三章 SNS との出会い

アメブロ	60
ライブ配信	64
YouTube Instagram	
TikTok 横顔美人公式モデル	74
自己肯定感向上	79
私が感銘した心に響く言葉	82

第四章 前進とブラックホール

リアルとネット世界	88
ブラックホール	
救ってくれた人に感謝	92
本当にあったエロ医者話	96
過去と絶縁 友達を選びましょう	101
人生で初めて詐欺に遭った	105

第五章 夢が現実

アーティスト	114
--------------	-----

e3no ブランド開設	124
前を向いて	127
描く未来	131
おわりに	133