

セールス	36
田舎も、コンビニも	34
酒屋さん	31
米屋の団体	28
とう精	25
米ぬか	22
生産地	20
神様2	17
お客さまは、神様？	15
スーパ―	12
全農	10
特A	8

もくじ

寒い夏	43
ヨソはヨソ	49
炊飯器	52
米穀通帳	54
売ってから	57
食べる物はうまい物	59
脇役	61
5対5	64
並ぶ	65
頑張った米屋さん	68
役割	73
これも商売？	75
もっと米屋に	78
氷	80
はじめの水	83



米がない？	88
消費現場	91
業務店	95
マスコミ	98
コンペ	101
うまさ……ブレンド	103
値上げ	105
常識は東京から	108
三角	110
玄米食	112
世間の流れの中で	114
老舗	116
らしさ	119
無農薬米研究会	121
流れる	124

もくじ

勝てば良い！

しゃがんでる

「くさね」

新米

常識

廃業なせる

日本産米

あとがき

147

144 141 138 135 132 129 127

