

心のブロック解放
～本来の自分に還る～



森岡 美樹

はじめに

私が潜在意識を使ったり、開運したりすることを目的に、運が良くなるための「思考の改革」、潜在意識に働きかける「アフアーメーション」、環境を改善する「インテリア風水」など他にもさまざまなことをしてきて30年以上になります。小学生の頃から占いや石の持つ力の不思議さを姉に伝えていたそうなので（これは姉から聞いた話です）、そういったことも含めたらスピリチュアル的なものに対する下地というのは40年ぐらいになるのかもしれないですね。

【開運】ということに視点を置いて日々活動をしていると、単に運が良くなるだけではなく宇宙やすべてが繋がっている、と感じさせられるさまざまな出来事を体験したり、また現在もまだまだそんなことを実感させられるシンクロニシティが起こり続けていることが深く感じられたりします。

本書では心のブロックと言われる自分にとってマイナスの固定観念（思い込み）の解放を主に、本書を読んで実践いただくことで、自分自身で心のブロックを外すワークも取り入れています。

一昔前であれば、特殊な能力（霊能力・超能力など）を持つ人間しかできなかったと言われることが、今の時代は学びさえすれば、誰でもそのスキル（の一部ではありますが）を習得できるといった時代が変わってきています。これは『絆』や『心の在り方』を考えさせられる時代となり、この時代が必要としていることや流れでもあり、またそうやっていかなければ宇宙も耐えられなくなってきたと囁かれていることも関係しているのかもしれない。

こういった時代の流れとともに、潜在意識や引き寄せ、そしてスピリチュアルと言われるものに興味を持つ人も今は増えつつあるようです。しかし興味はあるけれど何から始めたら良いのかわからない、またエンパス体質に悩んでいるけれど相談できる人がいない、悩みがありそれをセラピストに相談したけれど逆にそのことがトラウマとなってしまう、不安をおおられて大枚をはたいてしまった、などという方のために、誰にでも簡単にできる実践ワークもご紹介した内容となっています。

この本を手にとっていただいたことで、今あるお悩みが改善・解消されたり、胸のつかえが取れたり、あなたの幸せのお役に立つことができましたら、とても嬉しく思います。