

「つながり」の力で自分の意志に基づいた生き方を実現する

自分の意志に基づいて生きようとする人たちを応援したい

初めまして。私は、「つながりの力で人と組織が活きる」を理念に、コーチングや組織開発支援など自分との関係、人と人との関係、人と企業との関係といった「関係性（つながり）のデザイン」を行う事業をしています。

「自分の意思に基づいて生きようとする人たちを応援したい」との思いから、この本を書き上げました。会社と家以外の第3の居場所（サードプレイス）として、組織を超えて問題意識で人が繋がるプラットフォーム、ワークルを立ち上げ、その後2年近くになりました。

ワークルの他にも、リーダー層へのコーチング、組織開発、コーチ・ファシリテーターの育成等を行っている中で、「今の仕事に情熱を注げない」「職場に心から尊敬できる人がいない」など、自分のやりた

い事は漠然としているが、今の環境を初め、やっている事、人間関係に違和感があるという人に多く出会ってきました。

そして、そんな方達がぶつかっている壁の根本には、自己効力感といった自分とのつながりや、安心感といった他者との深いつながりなど「つながりの有無」であることが多かったことから、「より広く、つながりの力で自分の意志に基づいて生きようとする人を応援することができないだろうか？」と考え始め、本を出すに至りました。