



CONTENTS

はじめに —子育て現場が提案する、より幸せな食事のために— 2

- 01 あなたの「食」は、おいしさいっぱいですか? ----- 2
02 10年間の挑戦 ----- 4

第1章 フィンランドの「遊び」、子どもの「食」 9

- 01 「新しい原点」を求めて ----- 10
02 「遊び」で育てるフィンランド ----- 11
03 「遊び」と「食育」は似た者同士!? ----- 13
04 「昼間の家」と呼ばれる幼保施設 ----- 14
コラム 個性を見守り育む環境 15
05 フィンランド視点で見る日本の食育 ----- 17

第2章 キートスガーデンの食育現場 19

- 01 食育の「根っこ」 ----- 20
02 具体的な取り組み ----- 21
03 「一人ひとりが大切」な教育を目指して ----- 27
04 本当の食育ってなんだろう? ----- 29
05 法律に書いていない食育を求めて ----- 31
06 食と食事は大きい ----- 36
07 イタリアのパーティで学んだこと ----- 37
08 保・幼・小は食事を楽しむ絶好のテーブル ----- 39
コラム 「地産地消」を少し掘り下げて…… 40

09	チャレンジ！ 農作業・調理体験	42
----	-----------------	----

第3章 新しい食育を求めて 45

01	キートス食育モデルとは	46
02	食育を通して学ぶ語学、コミュニケーション、 美的感性、造形、表現力、音楽等	47
03	新幼稚園教育要領との関連	49
コラム	土地柄、食柄、人柄	53
04	9つの柱	55
コラム	ラタトゥイユ・ショック?!	103
05	食育で伝える多様性	110
06	食の国際会議で多様性を学ぶ	111
07	よい人生には多様性が必要	112

第4章 「キートス食育モデル」の節目

－「たねはふしぎ」に込めた思い－ 113

01	切り口でイベントは「実る」	114
02	園全体が「たね」になった日	119
03	世界でひとりだけの「あなた」	122
04	KIYOさんレシピは「未来の給食」	123
05	食の祭典イタリア・ミラノ万博で発表！	124
06	一食ずつに思いを込めて	128