



CONTENTS

まえがき 2

第一章 お姫様扱いすることで、人生は大きく開ける 11

タロットが示す人生の段階	14
現実を変えたかったら、自分の情熱を見つけよう	16
HPとMPを回復させよう	18
自分をお姫様扱いすることで、MPが大回復！	22
お姫様扱いの効果は、魔法がかかったような現実	27
自分を大切にしているイコールわがまま？	33

第二章 何を身につけるか、

どんなエネルギーを纏うかで人生は変わる

37

なぜエネルギーが大切なのか

42

エネルギーの高め方

45

エネルギーを高めるとどういったことが起こるか

48

宝石以外のエネルギーを高めてくれた物事

57

第三章 十二星座別 私の取り扱い説明書

61

自分の特徴を否定しては、自分の人生を歩けない

82





第四章

色の力を活用して、人生に追い風を吹かせよう

85

色の移り変わりが表す今のテーマ 106

106

第五章

自己肯定力とエネルギーを上げて、

心から幸せなライフスタイルへ

109

セラピストから占い師へ 113

占い師になるまでの道筋 116

独立するも体調不良に悩まされる 122

誰だつて幸せになれる 126

126 122 116 113

あとがき

129