

目次

まえがき

2

第1章 私の子供時代

下町に鶴

10

デコボコ夫婦

16

姉の重圧

20

青春のはずが……？

24

ふらふら進路

28

第2章 厄が明けた

発病

34

カウンセリング

39

瞑想

43

好きのビジョンがない！

48

婚活、そこから学んだこと

52

第3章 新しい心理学に出会う

瞑想から心理学へ

58

被害者意識のしくみ

62

現実を修正するには

66

母親は奴隷

70

第4章 望みを叶えるために

自分の知らない自分

80

自分を変える、相手が変わった！

84

会社の理不尽と戦う

88

願いが叶い出した

92

婚活終了

96

第5章 パートナーシップ

行き違いをなくすには

得られなかったもの

これから妊娠をされる方に

もっとお互いを知って！

男性に無知すぎる女性

121 117 112 107 102

あとがき

参考文献

128 126