

【はじめに】

マネー難民女子になっていませんか？

はじめまして、マネープロデューサーのアユカワタカワです。

ここ数年、「貧困女子」という言葉が話題になりました。年収200万円未満のフリーター女子、風俗に流れる女の子、派遣で働くシングルマザーのお母さん、などなど。メディアや雑誌などが面白おかしく取り上げていました。

私はマネープロデューサーとして、老若男女様々なお客様のライフコンサルティングをさせていただいています。もちろんその中に「貧困女子」と呼ばれてもおかしくない方もいらっしゃいます。しかしご本人がしっかり自分の人生と向き合い、意識を変えて新しい人生を目指せば、必ずステージアップできます。

「貧困女子」実は、年収が低い方に限ったことではありません。ある程度の年収がある方でも、お金の使い方を知らずに毎月の生活がギリギリの方もいます。またカードローンに追われている方もいます。「いずれ金持ちの男性と出会って結婚できればいいや」そんな思いの女子もいらっしゃいます。

「なんとなく収入を得て、なんとなく浪費する。なんとなく貯蓄ゼロ」

そんな人のことを「マネー難民」と名付けました。

ちょっとご自身の生活を冷静に振り返ってみましょう。

「マネー難民」「マネー難民女子」になっていませんか？

実は私、元々はごくごく普通のサラリーマンでした。毎月入ってくる給与を自分と家族のために使う。貯金はほんの少しだけ。「もしリストラされたら……」なんて考えたこともない、まさしくのほほんと生きる「マネー難民」だったと思います。

そんな私が42歳の時でした。会社がリストラを予告いたしました。

「来年の3月末に、従業員の削減を行う！」

私は生まれてはじめて、「今こそ人生を変えなければ」と決心いたしました。

それから6年後の48歳のときに、私は自分自身の会社の代表取締役として独立し、人生をステージアップいたしました。そう、「マネー難民」から抜け出すことができたのです。

何故私が人生を大きく変えることができたのか？ それは……。

意識を変えて、お金の知識を持つことができたからです。

日々私のところに相談にいらっしゃる方は実に幅が広いです。会社経営者、サラリーマン、公務員、学校の先生、主婦、フリーター、学生、そしてひとつには言えない職業についていらっしゃる方。

なかでも、年収が低い方、お若い方、女性の方の多くがこうおっしゃいます。

「私の人生なんて変えられないですよね」

そんなことはありません。現に大きく意識を変えて、新しい生活をスタートさせている方もいます。

女性経営者として趣味を仕事にし成功されている方もいらっしゃいます。また、仕事を変えることまではしないものの、「お金」を味方につけて、精神的ゆとりを掴み幸せな毎日を送っていらっしゃる方もいます。

「意識を変えること」「お金の知識を持つこと」で、必ずあなたの人生は変わります。そのことをあなたに伝えたくて、今回この本を書かせていただきました。

80レッスンを用意いたしました。「中には、今更そんなこと言われなくても……」というレッスンがあるかもしれませんが。改めて自分の生活を振り返ることが大切です。ですから、日々、少しずつ実践していきましょう。

そしていつの日か、生まれ変わったあなたと、昔話をネタにグラスをかたむけたいです。