

愛される介護リーダーの教科書

谷本 あゆみ

はじめに

こんにちは。医療福祉のビジネス質問家谷本あゆみです。

私は、介護業界に20年間従事させていただき、コミュニケーションの質の大切さを知りました。

そして、質問に出会い人生が変わった一人です。

コミュニケーションと一口に言いますが、その対象は大きくわけて2つあります。

それは、対人とのコミュニケーションと自分とのコミュニケーションです。

私は、コミュニケーションの基本はセルフコミュニケーションだと考えています。

その理由の一つに、人は、朝起きてから寝るまでに、自分に約3万回もの問いかけを無意識にしていると言われていたからです。

例えば、今日はどんな天気かな？ どんな服を着ていこうかな？ 朝ご飯は何を食べようかな？ Etc……。

人に問いかけるよりも、自分自身に問いかける回数の方が、はるかに多い。これらの無意識な問いかけを、意図を持って問いかけをすることに変える。良質な問いかけが自分にできれば、人にどうこう言われたとしても、流されない自分の軸ができていきます。

それがどんな効果をもたらすか？

では、お試し「愛の問いかけ」です。

問：あなたに、しっかりとした自分の軸ができたなら、どうなると思
いますか？

さらにもう一つ。

問：あなたが人に良質な問^といかけができたならどんな素敵なことが起
こると思いますか？

本書では、しっかりとした自分の軸をつくるためのセルフコミュニ
ケーションを基本に、対人とのコミュニケーション力を高め、望む人
生を創るお手伝いをさせていただきます。

前向きな「問^とい」はイメージ力を高め潜在意識に落とし込むことが
できます。

やりがい求めて介護業界に入ったあなたが、法や制度に翻弄され、
スタッフや上司との間にストレスを抱え、やりがいを見いだせなく
なってしまった。心も身体も疲弊している。この状態を何とか抜け出
したいけどその方法がわからず毎日をモヤモヤと過ごしている。

そんなあなたのために、20年間介護業界に携わる私だからこそ、お
伝えできる内容を、ギュッとお詰めしてご紹介いたします。

本書を読み終えたあなたは心がスッキリして、楽しく仕事ができる
状態になっているはずです。

まるで魔法のような楽しい「愛のといかけ」の世界をご堪能ください。