

# 目次

はじめに 2

## 第1章 そもそもお金ってなんだ？

❖	お金はただの紙！	16
❖	お金そのものを作るコストはどれぐらい？	19
❖	お金の3つの役割！	21
❖	お金は私たちの周りをぐるぐる巡っている！	28
❖	お金が循環しなくなったら、社会は病気になるっちゃう!?	30
❖	あなたはどっち派？	32



お金に良いも悪いもない！

34

## 第2章 過去の私はお金でこじれまくり！



ストレスだらけの高校生活！

38



お金さえあれば、絶対に幸せになれると思っていました

43



結局、お金があっても幸せにはなれなかった

46



大学に入學して変わった「豊かさ」の価値観

49



お金がなくても幸せにはなれると気づいた

53



幸せとお金に向き合って、より豊かになれた！

57

### 第3章 お金と恋人になって、さらに豊かになる♪



お金は24時間一緒にいるパートナー

62



お金と良好な関係を築くには？

66



人間関係が良くなったって、お金との関係に問題があったら台なし！

72



お金と上手に付き合うことで、運も良くなる♪

75

### 第4章 「お金」を稼ぐことはいけないこと？



お金を稼ぐイメージ

82



なぜ「稼ぐ＝悪い」イメージができてしまうのだろうか？

85



稼ぐことをやめたら、私たちの生活は成り立たなくなってしまう！

88



稼ぐ＝人を喜ばせること

90



お金を稼ぐ人ほど税金を払っている！

93



幸せなお金持ちが増えたら、世の中にHappyな人が増える♪

98

## 第5章 貯金・節約のワナに引っかかるな!



目的・ワクワクのない貯金ほど意味のないものはない

106



お金の情報に振り回される時代

112



お金は実際に使ってこそ豊かさが得られる!

116



本当のお得とは何か?

120



大切なのは、貯めたその先

126

## 第6章 人生とお金に向き合い、もつと豊かに♪



人生はトランプゲーム



お金について考えることは、人生について考えること



すべては今とこれからの幸せのために

137 134 130

おわりに 大きな感謝の気持ちに乗せて

140