

まえがき

はじめまして。関西で、不倫で悩む女性のカウンセリングをしている不倫恋愛カウンセラー、ヒイロナナコです。カウンセラーを始めて、もう5年になります。

不倫のお悩み相談つていうと、

「不倫はダメだよ、早く別れなさいよ！」

つていう内容だと思っうでしょ？

いえ、違っうのです。実際私は、カウンセリングを受ける側でした。

まさか自分が！

人生つてどうなるかわからない。

苦しくて、毎日泣いて、悩みに悩んで、そのとき出会った不倫恋愛カウンセラー、Y師匠。この本の中に幾度も登場するので勝手にY師匠と書かせていただきます。

Y師匠のほか、この世界に踏み込んだことでいろいろな出会いがあり、不倫の恋愛だけではなく、子育てに、夫婦関係に、お金に悩んでいた私のどんよりしていた世界が、くるっ！とひっくりかえって、目に見える世界すべてが、変化しました。夫、子どもとの関係、母親との関係、仕事……すべてうまくいくようになったのです。

私は41歳で不倫恋愛カウンセラーになりました。

それまで何をしていたかというと……ただのおばちゃんです。

パート4つかけもち、最高40連勤して死にそうになっていました。

そんな私が、恋に落ちた。それも、不倫の恋。

……今、不倫の彼との恋愛に悩んでいるあなた。

あなたのお悩みは、彼との恋愛だけですか？

そうじゃないかもしれませんが。
すべては繋がっているのです。

本書は、教科書でも指南書でも、マニュアル本でもありません。

私の不倫恋愛が始まってからの経験をお伝えしていきます。同じ恋愛をする女性として、重なる部分
がたくさんあると思います。

大切なのは、やり方ではなくて、在り方。

もう1人のあなたを、あなた自身が遠くから見つめていると思って、あなたが一番輝く、本当の答え
と一緒に見つけていってください。

不倫恋愛は終わるもの。

不倫はつらいもの。

それは思い込み。

あなたも輝けますよ！ キラキラと！

あなたの常識の枠を外してください。

不倫恋愛だから、あなたは輝ける！