

まえがき

本書は、「今、まさに、わが子への関わり方や勉強で悩んでいる」お母様のための本です。

そして、その悩みを知識・技術・経験の多方面から解決に導く本です。

これまでの私の経験値が、多くのお母様の悩み解決に役立てば嬉しく思います。

申し遅れました。私、家庭教師のアスピレーション代表 こぼたはるか 小畑勝稔と申します。

私は地元大手塾講師、プロ家庭教師として、多くのお母様や生徒さんに携わってきました。そんななか、塾の保護者懇談などを通じて、多くのお母様がわが子への関わり方や勉強について誰にも相談できず、孤独に悩んでいるという事実を目の当たりにしました。

この本に書いたのは、そんなお母様の悩みとともに悩み、試行錯誤して解決に導いてきた私自身の体験談です。

偉そうに書いていますが、私自身も塾講師になりたてのとき、生徒との関わり方を誤り、逆に信頼関係を崩壊させ、やる気を失わせてしまった苦い経験があります。しかし、だからこそ、コーチングや心

理学、言葉のかけ方など多くの知識を学び、実際に役に立つかたちにすることができたのだとと思っています。

私が本書で書くのは、単なる「こうするべき」「ああするべき」ではありません。きれいごとを抜きにして、実際に現場で試し、効果が確認できた方法です。また、成功例だけではなく失敗例も包み隠さずお伝えします。ぜひ、皆さんの現在の状況と照らし合わせていただき、同じ失敗を防ぐための反面教師としていただければ嬉しく思います。

さて、そんなお母様方の悩みですが、大抵次の5つに大別されます。

- ① 子供が自ら勉強してくれない
- ② 子供のやる気・集中力が続かない
- ③ 親子バトルに嫌気がさしている
- ④ 効率の良い勉強法がわからない
- ⑤ 子供の夢を素直に応援できない（または夢を持ってくれない）

いかがでしょうか？

おそらく、これらのうちのいずれか、またはすべてでお悩みなのではないでしょうか？

実は、これらの問題のほとんどは、周りにいる大人の関わり方次第で大きく改善できます。

このように言う「やっぱり、私の育て方に問題があったのね……」と自分自身を責めるお母様がいらっしゃると思いますが、大丈夫です。

本書で紹介する方法は「これさえやれば、明日から子供がコロッと変わる！」といった類のものではありません。ですが、今日から実践を積み重ねていただくことで、今からでも多くの方に効果を実感していただける方法です。

難しいことは何ひとつありません。すべてのカギは日常にあります。

まず、「子供が自ら勉強してくれない」。これは一番多い悩みですが、これを解決するには「ある前提」を認める必要があります。それは「勉強は大抵の子供にとって、つまらないものである」という事実。

「そんなことはない」という方、では、あなたは子供のときに自ら嬉々として勉強していましたか？

おそらくそのような方は非常に少ないと思います。そう、自ら勉強をしてもらうには勉強が楽しくなる仕組みが必要不可欠なのです。その仕組み作りは意外と簡単なことなのですが、ご存じでない方が多いので本書の中で詳しく説明させていただきます。

次にやる気について、実はこれについては非常に言いづらい事実があります。子供のやる気を奪っているものとも大きな要因、それはお母様の言葉です。

「勉強しなさい」が逆効果なのはあまりにも有名ですよ？

では、どのようにすればいいのでしょうか。コーチングの考え方に則って説明させていただきます。

そして、親子バトル勃発の防止、これはいい方法の模索に苦労しましたが、実はスマホにLINEさえ入っていれば実行できるいい方法があることに気づきました。とても簡単なので、ぜひ試してみてくださいと思います。

その他にも、効率よく勉強する方法について、よく他の書籍などで紹介されている科学的に正しいとされている方法のうち、机上の空論ではなく実際に試して効果のあった方法について紹介します。

最後に子供の夢について。これもお悩みのお母様が多くいらつしゃいます。

「私、将来は女優になりたいの」

「僕、将来 YouTuber になるんだ」

「僕は将来、声優になりたいんだ」

いかがでしょうか？

突然、お子様がこのように言ってきたら、素直にお子様の夢を応援できますか？

思わず「そんな職業で生きていけるのは、一握りの人間よ。やめておきなさい」と言ってしまうのではないのでしょうか？

実は、これらはすべて私の生徒の実例です。

こんなとき、どのように対応することが良策なのか。それについても説明させていただきます。一方、子供が夢を持つてくれないことに悩んでいるお母様も多数いらつしやいます。子供が夢を持ってないのは、はつきりとした理由があります。それを変えれば子供はいずれかのタイミングで必ず自分でやりたいことを見つけ出します。子供が夢を持ってない理由と対策についても説明させていただきます。

本書は、ただ勉強法やコーチングなどの知識を列挙するだけのものではありません。私がい実際に現場でお母様方とともに悩み、試行錯誤の末にたどり着いた最適解です。本書が悩めるお母様の心を少しでも軽くする一助となれば嬉しく思います。