

まえがき 2

## 第1章 生まれてきた意味を考える日々

【性格は過去の経験からできている】	17
【小学6年生でいじめにあう】	19
【なんのために生きなければならぬのか？】	20
【みんながするからやっていただけの私の受験勉強】	21
【高校で積極的な性格に変えていく】	23
【高校3年生で宗教に勧誘される】	24

【宗教から逃げ、神様と決別】

26

## 第2章 生きる意味を失い絶望する

【ショッピングローンが増えていく】

30

【経営コンサルタントの下で販売業の基礎を学ぶ】

31

【コンビニエンスストア店長に転職】

32

【30歳でヘルニアになる】

33

【頑張らないで生きていこうと決める】

35

【離婚を決意してバツイチになる】

36

【婦恋でキャベツの収穫】

37

【34歳で転職に失敗してニートになる】

38

【鹿島神宮の要石で霊的能力の覚醒】

39

【奇跡だらけの生活が始まる】

40

### 第3章 神社で生きる目的が見える

- 【東日本大震災を経験する】  
|  
|  
|  
41
- 【海外の地震の映像が見える】  
|  
|  
|  
42
- 【生きる意味を失い絶望する】  
|  
|  
|  
43
- 【神社で生きる意味がわかる】  
|  
|  
|  
45
- 【先祖の導きを感じるようになる】  
|  
|  
|  
47
- 【36歳でアイドルオタクになる】  
|  
|  
|  
49
- 【人前で泣けるようになる】  
|  
|  
|  
50
- 【自転車整備士の資格試験でお願いしたこと】  
|  
|  
|  
51
- 【採用が決まり39歳で転職】  
|  
|  
|  
53
- 【トライアスロンを始め真冬の海で泳ぐ】  
|  
|  
|  
54
- 【スイムの猛特訓により1週間で泳げるように】  
|  
|  
|  
55

## 第4章 職場でパワハラを受けて自殺を考える

- 【パワハラにより人生最大の危機を迎える】 58
- 【神社仏閣が唯一安らげる場所】 60
- 【神社仏閣の役割】 61
- 【自殺願望から立ち直るのは臨死体験と同じ】 61
- 【骨折をして長期休暇となりパワハラから逃れる】 63
- 【5年経って本を書きながら思うこと】 64
- 【パワハラはいじめの精神状態よりつらい】 65
- 【同居人が早い段階で異変に気づくようにする】 68
- 【自殺の原因でもっとも多いのは健康問題】 71
- 【重要なのは自殺願望が起きないようにすること（プリベンション）】 74
- 【自殺願望が起きたらその場から逃げる】 75

## 第5章 どん底からの大逆転

- 【バワハラからの解放、新たな人生へ】 77
- 【東京大神宮で結婚する未来が見える】 78
- 【40歳と11カ月でレイキと出会う】 79
- 【成田山横浜別院で光の玉が身体に入り、販売金額全社で1位になる】 80
- 【トライアスロンの大会で完走をする】 80
- 【神社オフ会で後の妻と出会う】 82
- 【大國魂神社参拝後の居酒屋で金粉まみれになる】 83
- 【妻との結婚】 83
- 【脱サラして起業へ】 84
- 【本の出版が見える】 85
- 【アメブロのフォロワーが急増する】 87
- 【田無神社で金粉が出るオフ会を開催】 88
- 【本の出版が決まる】 89

## 第6章 望む未来を作るために実施したこと

【どん底からの大逆転の方法とは】

\_\_\_\_\_

91

【引き寄せの法則とは】

\_\_\_\_\_

97

【引き寄せの法則を実施するうえで重要なこと】

\_\_\_\_\_

98

【大逆転の秘訣は神社仏閣参拝】

\_\_\_\_\_

100

## 第7章 神社仏閣参拝は人生の裏技

【昔と今の信仰の違い】

\_\_\_\_\_

103

【神社仏閣参拝の効果とは】

\_\_\_\_\_

104

【運が良くなる参拝方法】

\_\_\_\_\_

105

【家から近い神社は重要】

\_\_\_\_\_

106

【週一回氏神様に参拝】

\_\_\_\_\_

107

【月に1度一ノ宮か総社に参拝】

【お墓参り】

【お賽銭の金額について】

【信じる者は救われるではなく、得をする】

【叶いやすいお願い方法は宣言して行動する】

【観光地にある神社はパワーが強い】

【パワーを感じる方法】

【金粉現象】

【神社仏閣の空間は不思議なことが起こりやすい】

## 第8章 神社のパワーを感じるワーク

【神社のパワーを感じる秘訣】

【もっと神様に喜ばれる参拝方法】

【ご神木のオーラを感じる】	119
【神社のパワーを感じるワーク】	121
【神様ごとのパワーの種類】	122
【パワーの種類で御利益を判断する方法】	123
【霊的スイッチを切り替える方法1】	125
【霊的スイッチを切り替える方法2】	126
【手のひらの向きが切り替えスイッチとなる】	127
【仏様とご縁を繋ぐ方法】	128
【金粉を出現させる方法】	129
【未来を見る方法】	130



## 第9章 今の時代に私が伝えたいこと

【スピリチュアル能力は誰でも練習をすれば手に入る】

【この世界の仕組み】

【未来を実現する秘訣】

【シンクロニシティに気がいたら即行動】

【未来先取り法】

【つらい出来事は坂を駆け上がる前の助走】

## 第10章 関東のおすすめ神社仏閣

【鳥居、神門は神社の結界】

【神社の建築について】

【神社仏閣ソムリエとは】

143 142 141

139 138 137 136 134 132

あとがき 164

こうご動物病院  
167