

はじめに

はじめまして。HITOMIです。

私は、人生の中盤にきて突然「宇宙意識」というものにつながり、見えない世界へと導かれました。

その後さらに「たましいの記憶を思いだす」という「神秘的な体験」があつたことで、自分自身の過去世も含め、突然ではなかつたことに気づきました。

宇宙には「たましいのブループリント」というものがあり、自分自身で計画し、選択をして生まれてきたのだ……ということにも気づきました。

そこから私自身の天命というものにたどり着き、現在は「天（宇宙）と地球をつなぐパイプ役」のメッセンジャーとして、アメプロ、インスタを通して、見えない存在たち（高次元の存在や神々様など）からメッセージを降ろしてお伝えしています。

そして彼らからメッセージやサインを受け取り、共同し祈りをしている祈り人です。

自分自身の「人生体験」と「スピリチュアルな学び」から、学んだこと、気づいたこと、得た知恵を

ヒーラーというお仕事を通してお伝えさせていただいております。

「天命」というと、特別な仕事や大きな仕事と思いますが、決してそうではありません。自分のもつとも好きなこと、惹かれることにあります。

私は長い間、特にやりたいことがありませんでした。私自身も「何か」を探していた時期もあります。探している間は何も見つけられません。

それをやめて、目の前にあるとりあえず、今、やりたいことをずっとやりつづけてきました。

今このとき、好きなことや惹かれることを楽しんで、情熱を傾けていた時期もあったのです。そうして好きなことを楽しんで「目の前のやるべきこと」をしていたら、ある日夢の啓示があり、導かれてたどり着いたのです。それは「幼いころ、好きだったもの」「子供時代に夢中だったもの」にヒントがありました。

お金は生きていくうえで大切なものですが、正直あまり使命や天命には関係ありません。私は「お金だけにつながるものが使命・天命」だとも思いませんし、かといって「お金を稼ぐのだからこれは使命・天命ではない」とも思わないのです。どちらもありでいいのです。どちらにも、あまり左右されないこと……といつてもいいかもしれません。

土の時代は他人優先で生きてきたために、記憶喪失のように「本来の自分」を忘れてしまう生き方

した。

風の時代はありのままの自分を思いだし、取り戻し、深くつながることで「本来のたましいが喜ぶ生き方ができる」という自由で素晴らしい時代です。

自分に還るとは、意識変容をくり返し、本来の「光」である自分自身に戻るために、波動をあげていくことです。本書では、私が人生で体験した意識変容と人生を創造する自由な生き方をお伝えしたいと思います。