

目次

はじめに
2

第1章 学生時代

中学時代	10
高校時代	15
大学時代	20

第2章 社会人生活

アパレルの道へ

確固たる自信

神様のいたずら

第二の人生

オープンキャンパス

28

33

38

45

52

第3章 専門学校

不得意の克服

出逢い

告白

泥沼

60

64

67

73

第4章 新生活へ

気持ちの答え	82
自己肯定感と自分軸	85
素直に受け取る	92
理想の上司	97
すでにあるもの	101
事実と思い込み	107
置き去りの私	113
正しいか正しくないか	122
人を愛すること	125
夢の実現へ	130

第5章 いつでも、誰でも変われる

つまづいたときが転機

自分のことを認める

自分に素直になる

144 141 138

おわりに

参考文献

151 146