

# 目次

はじめに 2

## 第一章 「塾選び」が子どもの人生を決める

学習塾は飽和状態	14
未来の可能性を開くパーソナルプランディング	16
勉強ができないのではなく、できないと思っただけ	17
誰も言わない塾業界の不思議	19
結局何を教わるかではなく、誰に教わるかで決まる	20
親子一緒に成長していくのが子育ての醍醐味	21

## 第二章 子どもは変えられません。変えられるのは自分だけです

- 子どもにとって親とは一体何なのだろうか？ ..... 24
- 目の前で子どもに勉強してほしいお母さん ..... 26
- 子どもを褒めることは自分を褒めること ..... 27
- 謙遜と子どもの欠点を口にするのは別次元の話 ..... 28
- 言葉にしたことは全て現実化する ..... 30
- 親は学生時代、褒められて育っていない ..... 31
- テストの結果で一番点数の悪い科目が目に入ってしまう癖 ..... 32
- 父親は母子のオプザーバー役 ..... 33
- 子育ては夫婦の共同作業 ..... 35
- 母親（＝妻）に対しての最高のサポートとは？ ..... 36
- 親として成長させてもらえる幸運 ..... 37
- 子どもの成績が上がってお母さんが綺麗になっちゃった！ ..... 39

### 第三章 挑戦＝ポジティブなスタンスで教育する

挑戦することを応援する	44
成功のイメージを持たせる	45
ワクワクするゴールを設定する	46
生徒へのパーソナルプランディング	47
具体的なモデルケースを示す	49
達成するために必要な数値目標を明確にする	51
通知表を上げる方法をゲーム感覚で伝える	52
感情を動かすことが、成功への最短距離	55

### 第四章 学校へは無理に行かなくてもいいんです

不登校の子どもの将来は明るい	58
----------------	----

## 第五章 復習をさせない方が勉強が得意になる

不登校はもはや特別なことではなくなった	60
不登校の原因は一つには絞れない	61
一番苦しんでいるのは子ども自身	62
お母さんにやってほしい3つのこと／親の思考法を変える	63
何かに挑戦させてみる	66
苦手ということを刷り込まない	70
解ける問題をやれば誰だって楽しい	71
復習は心のコップが上を向いてからやる	73
感情をコントロールする言葉のマジック	74
捨てる問題を決めることで成績を上げる	76

## 第六章 そうだったのか！ 目からウロコのQ&A

- Q 1. 我が子は勉強がすごく苦手で、成績も悪いです。  
やる気もなく、勉強に向いていないのでしょうか？
- Q 2. 小学生と中学生の子どもがいます。  
学習習慣をつけさせる良い方法を教えてください
- Q 3. テストが返ってくると、  
いつも子どもと喧嘩になって困っています
- Q 4. 子どもが不登校で悩んでいます
- Q 5. 不登校の原因は何ですか？ 治療が必要ですか？
- Q 6. 学校に行かないと、進学できなくなってしまうませんか？
- Q 7. 不登校の子はどのように指導しているのですか？
- 90 89 88 86 85 82 80

## 第七章 感動のドラマの主役はいつも子どもたち

わずか2カ月で学校の定期テストを200点UPさせた中学3年の女の子	99
不登校歴7年・引きこもりから立ち直った青年の復活劇	112
帰国子女の中学3年の男の子との奮闘記	120
リスクを子どもに押し付けるな!	132
指導する側が信じれば結果はどうにでもなる	137

## 第八章 パーソナルブランディング

進路設計相談士の役割	140
お子様の進路でお悩みの皆様	141
不登校のお子様をお持ちのご家庭の方	142
子どもの個性と希望に合わせた進路設計	143

保護者の方の心をサポート	145
今の進路に納得できない方・今後の進路に不安をお持ちの方	146
タイムマシン・メソッド	147
大学生へのプランディング	149
大切なのは、相談する勇氣を持つこと	151