

目次

はじめに 2

第一章 「塾選び」が子どもの人生を決める

学習塾は飽和状態	14
未来の可能性を開くパーソナルプランディング	16
勉強ができないのではなく、できないと思っただけ	17
誰も言わない塾業界の不思議	19
結局何を教わるかではなく、誰に教わるかで決まる	20
親子一緒に成長していくのが子育ての醍醐味	21

第二章 子どもは変えられません。変えられるのは自分だけです

子どもにとって親とは一体何なのだろうか？	24
目の前で子どもに勉強してほしいお母さん	26
子どもを褒めることは自分を褒めること	27
謙遜と子どもの欠点を口にするのは別次元の話	28
言葉にしたことは全て現実化する	30
親は学生時代、褒められて育っていない	31
テストの結果で一番点数の悪い科目が目に入ってしまう癖	32
父親は母子のオプザーバー役	33
子育ては夫婦の共同作業	35
母親（＝妻）に対しての最高のサポートとは？	36
親として成長させてもらえる幸運	37
子どもの成績が上がってお母さんが綺麗になっちゃった！	39

第三章 挑戦＝ポジティブなスタンスで教育する

挑戦することに応援する	44
成功のイメージを持たせる	45
ワクワクするゴールを設定する	46
生徒へのパーソナルプランディング	47
具体的なモデルケースを示す	49
達成するために必要な数値目標を明確にする	51
通知表を上げる方法をゲーム感覚で伝える	52
感情を動かすことが、成功への最短距離	55

第四章 学校へは無理に行かなくてもいいんです

不登校の子どもの将来は明るい	58
----------------	----

第五章 復習をさせない方が勉強が得意になる

不登校はもはや特別なことではなくなった	60
不登校の原因は一つには絞れない	61
一番苦しんでいるのは子ども自身	62
お母さんにやってほしい3つのこと／親の思考法を変える	63
何かに挑戦させてみる	66
苦手ということを刷り込まない	70
解ける問題をやれば誰だって楽しい	71
復習は心のコップが上を向いてからやる	73
感情をコントロールする言葉のマジック	74
捨てる問題を決めることで成績を上げる	76

第六章 そうだったのか！ 目からウロコのQ&A

- Q 1. 我が子は勉強がすごく苦手で、成績も悪いです。
やる気もなく、勉強に向いていないのでしょうか？
- Q 2. 小学生と中学生の子どもがいます。
学習習慣をつけさせる良い方法を教えてください
- Q 3. テストが返ってくると、
いつも子どもと喧嘩になって困っています
- Q 4. 子どもが不登校で悩んでいます
- Q 5. 不登校の原因は何ですか？ 治療が必要ですか？
- Q 6. 学校に行かないと、進学できなくなってしまうませんか？
- Q 7. 不登校の子はどのように指導しているのですか？
- 90 89 88 86 85 82 80

第七章 感動のドラマの主役はいつも子どもたち

わずか2カ月で学校の定期テストを200点UPさせた中学3年の女の子	99
不登校歴7年・引きこもりから立ち直った青年の復活劇	112
帰国子女の中学3年の男の子との奮闘記	120
リスクを子どもに押し付けるな!	132
指導する側が信じれば結果はどうにでもなる	137

第八章 パーソナルブランディング

進路設計相談士の役割	140
お子様の進路でお悩みの皆様	141
不登校のお子様をお持ちのご家庭の方	142
子どもの個性と希望に合わせた進路設計	143

保護者の方の心をサポート	145
今の進路に納得できない方・今後の進路に不安をお持ちの方	146
タイムマシンのメソッド	147
大学生へのプランディング	149
大切なのは、相談する勇気を持つこと	151