

CONTENTS

はじめに 2

第1章 現場の看護師さんを元気にする章

- | | | |
|---|---------------------------|----|
| 1 | 安月給でやってられるか！ と思ったあなたへ | 12 |
| 2 | 雑用ばかりでやってられるか！ と思ったあなたへ | 20 |
| 3 | 患者のわがままに付き合ってるか！ と思ったあなたへ | 31 |
| 4 | 上司のパワハラで壊れそう……と思ったあなたへ | 35 |

第2章 実習指導看護師さんを元気にする章

- 1 ただでさえ仕事が忙しいのに、学生なんか見てられるか！ と思ったあなたへ
 - 2 勉強もしてないようなアホな学生なんか来るな！ と思ったあなたへ
 - 3 技術ができない学生なんか迷惑！ と思ったあなたへ
 - 4 学校の教員なんて話にならん！ と思ったあなたへ
- 66 60 53 42

第3章 看護教員を元気にする章

- 1 出来の悪い学生の教育なんかしたくない！ と思ったあなたへ
 - 2 教育って面倒臭い！ と思ったあなたへ
 - 3 実習指導なんて行きたくない！ と思ったあなたへ
 - 4 実習施設に頭を下げることに疲れた……と思ったあなたへ
- 96 92 83 72

第4章 看護学生を元気にする章

- 1 グループワークが多くてメッチャしんどい……と思ったあなたへ
- 2 教員が敵にしか思えない……と思ったあなたへ
- 3 実習が怖くてたまらない……と思ったあなたへ
- 4 看護師になりたいかどうかわからなくなったあなたへ

116 113 108 100

第5章 看護の実践家であるために

- 1 あなたが目指す看護師像は？
- 2 死を迎える患者さんとの向き合い方

134 126

おわりに

156