

まえがき

2004年から霊能力を使い、霊能鑑定やスピリチュアルカウンセリングで生活や仕事の悩み
の解消のお手伝い、ヒーリングで病気の症状や疲れなどの癒しを行うようになりました。

そこに至るまでの道のりは、決して平坦なものではありませんでしたが、この本ではなぜ私が
人生の苦しみから楽に生きられるようになったのかを書かせていただきました。

霊能鑑定やカウンセリング、ヒーリングを始めて以降、たくさんの人と出会わせていただい
ております。どなたも一生懸命生きているのですが、何をやってもうまくいかなかったり、求めて
いるものが手に入らなかったり、自分の人生に何かが足りないと感じていながら、それが何かわ
からないなど、苦しい人生を歩んでいます。

その苦悩は痛いほど伝わってきますが、それはまるで過去の私のように、自ら苦悩を創り上げ
て苦しんでいるのだということもわかりました。

そして、そういう人たちが、こんなにもたくさんいるのかということにも本当に驚きました。

私は自分の歩んできた人生の経験が、そういうみなさんの役に立てることを知っています。誰でも本当の自分を生きることができません。誰でも、もっと楽に生きることができません。そこに辿り着く道はとてもシンプルですが、思考を使うことを優先された世の中では、もしかしたら容易ではないのかもしれない。

でも、私が辿り着けたのですから、あなたも辿り着けます。

本当の自分を生きる道は、いつもあなたのすぐそばにあります。ほんの少しの気づきがあれば、その道は眩い光で照らされていたことに気づくでしょう。

私のホームページ (<http://takaofficial.com/>) やブログ (<http://ameblo.jp/amirnotakayuki/>) でも気づきへの道を発信しております。

守護霊や先祖霊、オーラやチャクラなどについては、詳細に書かれている書籍がたくさん出版されているので、そちらを参考にさせていただくとして、この本ではどうすればもっと楽に、そして本当の自分を生きられるかについて、スピリチュアルの観点と私の経験から得た気づきから伝えさせていただきます。

もし今、悩みや迷い、イライラやモヤモヤ、やる気が出ない、疲れやすい、落ち込んでいるなどで苦しんでいるとしたら、それは「本当の自分を生きていないよ」というメッセージです。本当の自分を見つけてさえすれば、努力することなく、自動的に人生が大きく変わっていきます。もし、その何かを見つけてきつかけがこの本だとしたら、これほど嬉しいものはありません。大切な感覚は、あなたの内側にあります。

恐れることは何もありません。

私たちはこの世に生まれ、やがて霊界に戻っていく、ただそれだけのことです。大胆に、楽に、笑顔で、豊かに、楽しく、健康で幸せに生きていきましょう。