

第一章

世界でただ一人のアーティスト

記憶	19
ピアノ、楽器と出会った子ども時代	22
幼馴染	28
再燃	32
心を生き埋めにした日	36
出会い	39
心のバンジージャンプ、飛んでみる	46

第二章

わたしの働き方改革

「働く」ことって?.....	58
運命の分かれ道、ワクワクで選ぶか、選ばないか.....	60
「お金がない」を引き寄せつづけていた.....	63
やりたいこと、で集まる.....	66
リアルな現場に出てわかったこと.....	68
「もうなくなる」と思うか「まだこんなにある」と捉えるか.....	72
決意.....	75
動き出す.....	82
奇跡は本当に用意される.....	85
本当に進みたい夢の道には、叶う前に壁が現れる.....	91

第三章

自分らしく働く14の覚悟

- 「私なんて」をやめる覚悟…………… 99
- 今すぐやる覚悟…………… 103
- 自分をプロと名乗る覚悟…………… 107
- 他人のキラキラ探しをやめる覚悟…………… 110
- 堂々とお金をもらう覚悟…………… 113
- 安いもの探しをやめる覚悟…………… 118
- 自分で自分を安売りしない覚悟…………… 124
- 表面的なマナーより人間力を磨く覚悟…………… 127
- 自分の正義を疑う覚悟…………… 131
- やりたいことにこだわらない覚悟…………… 134
- 天職への理想を捨てる覚悟…………… 138
- 「本当にやりたいこと」をやる覚悟…………… 143

知らない世界へ踏み出す覚悟……………147
愛で仕事をする覚悟……………151

エピソード

ミウというひと 荒牧しのぶ……………158

おわりに……………165