

# Contents

---

まえがき 2

## 1章

### 失敗の数だけ学びがある 自己紹介に代えて

とにかく日本を出たかった	8
比較言語学なんてやるんじゃなかった	
出来損ないマルチリンガルに至る道	12
成り行きドイツ企業キャリアウーマン	
アイデンティティの危機	14
がん宣告	
新たな自分探しの旅に出て「灯台下暗し」を知る	18

## 2章

### 世界を広げる

世の中にはおかしな〈常識〉がはびこっている	22
視点を変えると感じ方も変わる	31
一步踏みだせば、見えてくる世界が変わる	38
海外に行けばいいのか？	44

### 3章 外国語を学ぶ

初めに言 <sup>ことば</sup> があった言語と思考の関係	54
複数言語、複数の世界観？	62
言霊の力を侮るなかれ ことばを変えるだけで感情も変わる	75
外国語を学ぶ楽しさ ドイツ語の例	82

### 4章 未知の世界への扉が あなたに開けられるのを待っている

まずは現状把握 自分の価値観を明文化しよう	88
優先順位をつける	
本当に大切なことだけに時間とエネルギーを使おう	101
思い立ったが吉日 小さな一歩から始めよう—語学勉強法—	105
笑う門には福来る 表情と姿勢から気分を変えていこう	111