

## はじめに

結婚相談業をスタートして17年になります。その間、約3000件のお見合いに同席をしてまいりました。自然の恋愛と違い、お見合いにはお見合いの成功のステップがあります。そのステップをご紹介します。したいと思います。

また、恋愛にしろ、お見合いにしろ、結婚は究極の人と人のコミュニケーション能力が問われるものだと思います。むしろ、能力だけではなくコミュニケーションの質とも言えるかもしれません。率直でなおかつ思いやりのあるコミュニケーションにより、お互いに成長できたり、親友のような夫婦になったなら、人生は豊かなものになるのではないのでしょうか。

結婚相談所を運営していると、「結婚相手を探したい」と願っている人に常に接しています。「なんのために結婚をしたいのですか?」、これに対する答えはさまざまです。そして、その答えと「人生の課題」はつながっているんだなと実感します。個人的に感じることは、「結婚をしたい。結婚をして子どもがほしい」「誰かに愛されたい。誰かを愛したい。幸せになりたい」は多くの人が思うことで、ごく自然の願望だと思います。

しかし、前者と後者はまったく違うことに気がつかないといけないと思います。結婚や子どもは、現実であり責任や忍耐が伴うけれど、愛されたい、幸せになりたいは単なる願望です。

現実と願望をごちゃ混ぜにして夢を追いかけていると、幻滅が追いかけてきます。愛されたい、幸せになりたいを現実にするをお勧めします。

現実にするためには、愛されるためには、幸せになるためには、何をしたらいいのかという現実には、真摯に向き合ってください。

もう一度問います。あなたは「なんのために結婚をしたいのですか？」

「愛されて幸せになりたいため」が答えであれば、たぶん幻滅と絶望に行き着きます。「だから、面倒だから、気が楽だから、1人がいい」というのでは、人生の終わりに孤独と虚しさに辿り着きます。

責任のある人と人が、意味のある摩擦により学び、苦しみ、悲しみ、喜びを経験しながら、助け合っ  
て過ごすことにより、人は成長していけるなら、なんと素敵だろうと思います。視野を広くして、価値観の違いを理解しながら人生を楽しんでほしいと願っています。

婚活に悩んでいたたり、迷ったりしている人は、結婚・結婚対象について「思い込んだり」「決めつけたり」していませんか？ 本書を通してぜひ一度立ち止まって自分を見つめ、どの方向へ進んでいきたいのかを考えるヒントに少しでもしていただければ幸いです。

悩んだり、迷ったりしているあなたは、人生で幸せの真っ只中にいらつしゃることも付け加えておきたいと思います。

結婚相談所をスタートした当初は全然見えなかったさまざまな婚活の問題が今では見えてくるようになりました。お見合い後すぐ結婚相手を見つけて幸せな成婚退会をされる人もいれば、何年もお見合いを続けている人もいます。その違いはなんだろう？ 結婚へ至るには何があるのだろうか？ と観察し続けてきました。

結婚へ辿り着ける人もいらつしゃれば、辿り着けない人もいらつしゃるといふ現実があります。本書を参考に、ゴールへ到着してください。そして、婚活を楽しんで人生のひとつときの思い出にしてくださいと思います。その応援をしたいと願っております。