

CONTENTS

まえがき	2
プロローグ	5

第1章 「運氣」人生にはバイオリズムがある 19

・原因と結果の法則～「大自然の法則」～	20
・「大自然の法則」と「0学運命バイオリズム」	21
・0学〈12運命バイオリズム〉	
～年・月・日・時間すべてにリズムがある～	23
・【12年】周期とは？～自分の運気の流れを知る～	32
・運命バイオリズム～12の運気の意味～	38
①春の運氣（開拓期・生長期・決定期）	38
②夏の運氣（健康期・人気期・浮気期）	43
③秋の運氣（再開期・経済期・充実期）	47
④冬の運氣（背信期・0地点期・精算期）	52
・【12カ月】周期とは？～12カ月の春夏秋冬を知る～	57
・【12日】周期とは？～12日の春夏秋冬を知る～	59

第1章「運氣」のおさらい	69
--------------	----

• 環境との相性／Where ～どこで、どんな場所で～	75
• 人との相性／Who ～誰と～	76
①開拓の相性	81
②生長の相性	81
③決定の相性	82
④健康の相性	82
⑤人気の相性	83
⑥浮気の相性	83
⑦再開の相性	84
⑧経済の相性	84
⑨充実の相性	85
⑩背信の相性	85
⑪0の相性	86
⑫精算の相性	86
• モノとの相性／What ～何を～	87
第2章「相性」のおさらい	89

• 思い込みの弱点……実は？～プラスへの転換～	96
①水王星	96
②木王星	97

③月王星	98	
④火王星	99	
⑤金星	100	
⑥土王星	101	
• 夫婦は異なるもの～夫の目線、妻の目線～	103
①水王星～ファミリー編～	107	
②木王星～ファミリー編～	108	
③月王星～ファミリー編～	109	
④火王星～ファミリー編～	110	
⑤金星～ファミリー編～	111	
⑥土王星～ファミリー編～	112	
第3章「特性」のおさらい	115	

第4章 「実践0学」インプットの方程式 119

• 書くことのスズメ～0学開運手帳～	120
①自分を知る・相手を知る	120	
②運気の意味を知る	125	
③短期プランニング法	128	
④長期プランニング法	131	
• 時間の有効活用法		
～24時間周期～〈時間の春夏秋冬を知る〉	134
• 【24時間】周期とは？〈24時間の春夏秋冬を知る〉	...	134
• 私の0学体験～人生ヒストリー～	136

TEN'S	エピソード①「一歩踏みだす勇気」	145
TEN'S	エピソード②「0という起点に立つ」	147
TEN'S	エピソード③「生かされていることへの感謝」	149
TEN'S	エピソード④「人生を客観視する」	151
TEN'S	エピソード⑤「一日一日を大切に生きる」	153

あとがき 155

ご協力頂いた方々（敬称略） 158