

私の書いた拙いブログを見つけてくださり、興味を持っていただいたgalaxy出版社の方からご連絡をいただいたときは本当に驚きました。「なんで私に？」というのが正直な感想でした。

私はちまたにあふれる、キラキラ女子とは程遠い、ダメダメ女子です（汗）。私は田舎生まれ田舎育ちで、内気で人見知り。不安症で怖がり。特にこれといった才能もなく、見た目にコンプレックスもあり、自尊心が低くて自己否定ばかりしていました。おまけに虚弱で太っていたので、ネクラな少女時代を送っていました。しまいには家族とも馬が合わず、私には安心できる居場所がありませんでした。

そんな私が現実逃避して憧れを募らせたのは、海の向こう、でした。主にアメリカのドラマや映画を見て、家族仲が良さそう、明るくて自由で楽しそう！ 行ってみたい！ そのためには英語を勉強したい！ と思っていました。勉強嫌いで運動音痴だった私が、唯一やる気になったのが英語学習でした。いつか海外に行きたい！ それが鬱々とした日々で唯一の希望の光でした。

あれから20年以上がたちました。私は海外滞在の夢をかなえ、滞在国9カ国、滞在期間の合計約3年の海外経験を積むことができました。それも、旅行、ホームステイ、交換留学、ワーキングホリデー、国際結婚と滞在目的も多様です。3年と決して長くはありませんが、その中で、私が実際に体験して感じたこと、気づいたことなどを書いていこうと思います。リアルで赤裸々で濃い内容になっていると思いますので、キラキラな内容が読みたい方はどうぞ読まないでください(笑)。

このまえがきを書いている今の私は、実は国際離婚の準備真っ最中なのです。夫とはたくさん話し合って、ものすごく悩んで決断しました。この本は、実は今までの自分の歴史を振り返り、自身の背中を再度押して励ますために書いているようなものなのです。このような内容なのですが、もし私と同じようにいろいろなコンプレックスや悩みを抱えていて、海外に憧れて行ってみたい、でもなかなか勇気が出ない、決断できない、という方に向けて、くすつと笑えて、行ってみようかな、なんだかやってみようかな、と背中をちよつとでも押すきっかけになれば、幸いです。