

はじめに

あなたは今、幸せでしょうか。

あなたは今、満たされているでしょうか。

あなたは今、思い通りの人生を歩んでいるでしょうか。

あなたは今、未来に希望を感じているでしょうか。

あなたは今、自分を生きているでしょうか。

もしかすると、あなたは今、自分の力ではどうにもならない現実には、行き詰まりを感じてはいないでしょうか。そして、「奇跡でも起きないかな」と何かに頼りたい気持ちでいたかもしれません。

あなたは、ここまでよく頑張ってきましたね。

あなたは、この本を選びました。世界には、数えきれないほどの本があふれています。一生に読むことができる本は限られている中、あなたがこの本を手にしたということは偶然ではありません。あなたとこの本が引き合って出会ってしまったのです。急に不思議なことを言われても……と思つたとしても、

あなたの心は全てを知っています。

あなたはもう、不安になり必死になって頑張らなくてもいいのです。

この本に出会ったのが、その理由です。この世には、私たちが認識しているよりもっともっと大きな力が働いています。その力を信頼しゆだねると、あなたの人生は見違えるようにうまくいきはじめます。そんなに努力していなくても、スムーズに勝手に望んでいた現実が現れてくるのです。

『ゆだねる』ことは、安心の中にあることでもあります。心地よく過ごしながら、物事がより良い方向へと進んでいくより他に幸せなことはありません。この本では、ゆだねることの大切さと、そのメソッドをお伝えしています。「すぐにゆだねるなんてできない」というあなたでも大丈夫です。この世のしくみを知り、あなたの感情や感覚をもとに、大きな力とつながる行動や習慣などを一つひとつ丁寧に導いていきます。ピンと来ないところは、まだ知らなくてもいいところなので、気分が少しでも楽になる部分を読んでください。あなたが「知りたい」「確認したい」という部分こそが、大きな力の導きなのでから。

さあ、『ゆだねる』の世界にご案内いたします。