



はじめに 2

友李奈について	6
心理と運勢の関係	9

第1章 そもそも悩みのタネとは？

自分を受け入れることからすべてが始まる	18
自分には（何事にも）光と闇が存在する	27
自信をもつために何が必要か？	31
人生がづらい……そんなあなたへ	39
生きる⇨運気が回る？	45



## 第2章 誕生日がもつエネルギー

数字のもつ力	52
知って得する陰陽五行説	56
実は、生まれたときから幸せは宿っている	58
幸せを引き寄せるハッピーズパイラル®診断	64
なぜ運勢カレンダーにパワーがあるの？	95
運氣には○○のサイクルが……	98
運気の流れを知る	101
占い×パワーのしくみ	104

第3章 さあつくろう！ あなただけの運勢カレンダー

あなただけの運勢カレンダーをつくってみよう！ ..... 110

第4章 こんなときにおすすめ！ 運勢カレンダーの活用法

行事とのコラボレーション ..... 128

休工期にはしっかり遊びほう ..... 145

気づけば運は開ける ..... 148

あとがき  
154

Contents