

CONTENTS

はじめに 2

第1章

マヤ暦をもっと早く知っていれば！

マヤ暦は占いじゃない 10

人生がどうなるかわかったら、楽なのに 15

生まれる前にあなたが選んだKINナンバー 21

KINナンバーを知って、生き方が変わる 26

第2章

マヤ暦の起承転結の流れと人生サイクル

マヤ暦は13×20の数字の組み合わせ 36

マヤ暦の20の紋章 46

マヤ暦の流れは「本当の自分を生きる」人生の流れ 55

第3章

人生の52年サイクルと13年サイクル……………61

マヤ暦とヒーローズ・ジャーニー

ヒーローズ・ジャーニーとは？……………70

13の銀河の音とヒーローズ・ジャーニー……………72

人生は3部構成の物語……………78

第4章

マヤ暦は人生という旅のナビゲーション

KINのエネルギーを味方につけよう……………84

ダイアリーの効果的な書き方……………86

マヤ暦と毎日のできごとを一緒に振り返る……………91

マヤ暦で見つけるあなたのパターン……………95

不安で動けないときは？ 98

第5章

あなたのヒーローズ・ジャーニー

すべては準備されていることの意味 104

マヤ暦がタイミングを教えてくれる 110

マヤ暦は正解のない答え合わせ 116

あなたの物語の次の章へ 120

あなたのヒーローズ・ジャーニーを歩む 123

ヒーローに学ぶ、ヒーローズ・ジャーニーの描き方 127

人生が変わり始めたあなたへ 135

おわりに 139

参考文献 142