

この頃よく見るこの写真！	8
美容鍼を受けるとこうなります	10
鍼の効果Ⅱ【筋肉の形を元に戻す】	12
美鍼とは【その人本来の顔の形を取り戻す美容法】	13
筋肉を元の形に戻すという美容の概念は鍼のみができる事	15
オリジナル美容鍼・美鍼（びじん）誕生のきっかけ	16
美鍼の変化の3つのパターン	26
美容鍼と鍼灸業界	34
美容鍼の効能	37
顔への強い刺激は原則NG	48
美容鍼の受け方	49
美鍼を1〜3回受けた所での変化をいくつかご紹介しましょう	52
施術直後はイレギュラーな変化も	58
半年後のゴールを迎えたら	59
半年以上美容鍼を受けた施術例	60

ゴール以降は年齢からマイナス10歳肌をキープ	74
年代別の違いはあるのか？	75
美容鍼と内出血	77
【内出血はしょうがない】その美容鍼の特集本に書いてあった	79
結婚式を1か月後に控える花嫁に大きな内出血を作ってしまう	80
内出血さえなければいいという消極的な気持ちでの取り組みに嫌気がさす	81
内出血を心配する必要がある美容鍼はまだ発展途上	82
ブライダル美容鍼	84
美容鍼の鍼の打ち方	101
こんな事にも使えます！ 鍼灸の使用法	110
鍼灸の未来に向けて	116