



## 第1章 受験生を伸ばす母親とは？

1	ピグマリオン効果	12
2	自己肯定感の育て方	16
3	夫婦仲良きの効果	23
4	寝るのも勉強のうち	24
5	個性による対応	27
6	お母さま自身が輝けば	33
7	子どもを信じて見守るサポーターになる	34



# CONTENTS

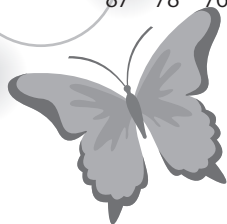


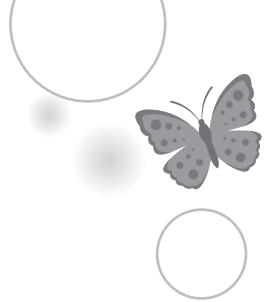
## 第2章 潜在意識を活用すれば夢は叶う！

1 潜在意識とは？	40
2 まずは目標を！	52
3 ドリームキラーにならないで	58
4 気持ちは伝染する	65
5 一緒に宝地図を作ろう	67
6 5分間暗示法	70

## 第3章 コーチングで子どもは伸びる

1 コーチングとは？	76
2 スキル1 「認める」	78
3 スキル2 「聴く」	87





## 第4章 食べたもので成績が変わる

1	子どもの成績は食事次第	112
2	人は食べたものでできています	115
3	栄養の摂り方	119
4	お砂糖を摂りすぎていませんか？	127
5	くだもの・生野菜を食べる	131
6	現代の問題は……	133
4	スキル3 「質問する」	93
5	スキル4 「フィードバックする」	102
6	コーチングを使う	105





# CONTENTS



## 第5章 受験直前に心がけること

1 実践体験談	142
2 受験で「ミミズ」で	146
3 合格はひとりの通過点	149
4 よくある質問	153

あとがき	161
------	-----

