




CONTENTS

前書き 2

- ① 「お観音とは」 9
- ② 新・大和撫子とは 12
- ③ 海外旅行 15
- ④ 世界の中の日本 24
- ⑤ 留学生との出会い 27
- ⑥ 悩みと占いの関係 31
- ⑦ 先人の知恵に学ぶ 34
- ⑧ 言葉の力 39

39 34 31 27 24 15 12 9



- 
- ⑨ 幸せって？
 - ⑩ 男性脳と女性脳の違い
 - ⑪ 人生を振り返ると
 - ⑫ 目には見えないもの
 - ⑬ 占いの活用法
 - ⑭ 貴方だけの強みを見つける方法
 - ⑮ 人生はアドリブ
 - ⑯ 迷ったときの考え方
 - ⑰ 人と意見が合わないときの対処法
 - ⑱ 悩みが軽くなるとらえ方
 - ⑲ 寝る前、起床時のおすすめ習慣
 - ⑳ 言葉の使い方
 - ㉑ 時間の使い方
 - ㉒ 日本人は「愛」から始まる
 - ㉓ 新・大和撫子を育てたい



②4 生きているだけで誰かの役に立っている

②5 正しくより「楽しくー!」

②6 心に幹を立てる

②7 決めるのは自分

②8 今の貴方のままで素晴らしい!

あとがき

121

118 114 111 107 103

