

# 目次

はじめに 〳歌謡曲といつまでも〳 2

## 序章

第1小節	歌謡曲は永遠に不滅です。	12
第2小節	歌謡曲の歴史その① 〳演歌は歌謡曲にあらず〳	16
第2小節	歌謡曲の歴史その② 〳歌謡曲は昭和に始まり、昭和に終わる〳	19
第3小節	歌謡曲は日本人にとってのカウンセラーだった！	22
第4小節	歌謡曲は大人になってよくわかる	24

## 第Ⅰ楽章 歌謡曲が持つチカラ

- 第1小節 歌謡曲ってドラえもん？ 28
- 第2小節 「歌謡曲」はタイムマシン 30
- 第3小節 「歌謡曲」はどこでもドア 32
- 第4小節 歌謡曲は最高の化粧水 34

## 第Ⅱ楽章 歌謡曲で心の扉が開く！

- 第1小節 歌謡曲と脳のしくみ 38
- 第2小節 歌謡曲を聴いてバカになろう！ 43
- 第3小節 歌謡曲を聴いてバカになろう！ Part 2 45
- 第4小節 あの日に帰りたい 47
- 第5小節 歌謡曲は最高のコミュニケーション 50

## 第Ⅲ楽章 本当の自分に出会える歌謡曲

第1小節 悲しいときは悲しい曲を♪

第2小節 歌謡曲を感じてみよう！

第3小節 なぜ今、歌謡曲なのか

第4小節 自分だけの歌謡曲アルバムを作ろう！

54

57

60

63

## 第Ⅳ楽章 歌謡曲を感じてみよう！

第1小節 歌謡曲の奥義

第2小節 落ち込みグセからの脱出法

第3小節 『かもめはかもめ』 ～自由になった女性の悲哀～

第4小節 『しあわせ芝居』 ～許されざる恋と人生脚本～

第5小節 『迷い道』 ～女心といかさま占い～

68

71

75

80

87

## 最終章 「歌謡曲」は人の数だけ存在する！

第6小節 『飛んでイスタンブール』 ～君子の交わりは淡きこと水のごとし～

第7小節 『不思議なビーチパイ』 ～いいことありそうな無意識の世界～

104 94

第1小節 温歌知新 ～古き歌をたずねて新しきを知る～

第2小節 「歌は世につれ、世は歌につれ」

第3小節 「今の若者にも新鮮!? な歌謡曲」

第4小節 「また逢う日まで」

123 121 118 114

おわりに

参考資料

129 126