

# 目次



はじめに 2

## 第1章 その婚活、まわり道をしていませんか

◎親◎  
◎子◎

1 あなたに合ったお相手探しの方法はどれ? .....

16

1 出会うの方法は色々 16

2 人づてによる紹介 17

3 合コン 17

4 インターネット中心の婚活サービス 18

5 パーティー・イベント 18

6 仲介者婚活(結婚相談所、結婚カウンセラー) 19

2 譲れない条件は? .....

21

3 年齢がキーポイントになる? .....

22

1 男性が望む相手女性の年齢は35歳まで? .....

22



## 第2章 お見合いから交際に入るまで

（親）

1	今どきの結婚事情	.....	40
1	結婚は難しい？	40	
2	周りに結婚していない人がたくさんいる？	42	
3	実家から離れて遠くに行きたがらない？	43	
2	女性が望む相手男性の年齢は40歳まで？	23	
4	結婚が早くできるのは必ずしも出会う数の多さではない！	.....	24
5	お子さんにも相手への好みがあります	.....	26
6	2人の性格や相性もご縁の要素です	.....	28
7	目指せ！ 婚脈作り	.....	30
8	結婚のメリット・デメリット（ライフ・シミュレーション）	.....	31
1	結婚とは人との交流を拡げること	31	
2	もし子どもが一生独身だったら.....	32	
9	どんな人からも好感を持てる人、ご縁を引き寄せる人	.....	35
10	親が病気・介護が必要になったとき、婚活状況が一変する	.....	36



4	結婚の必要性を感じていない？	43
5	男性は、結婚資金が足りない？	44
6	女性は、キャリアと出産のリスクを負う？	44
7	理想の相手に巡り逢わない？	45
2	ご縁を掴むには固定観念を捨てましょう	46
1	条件を変えたら1か月で結婚できた【Aさん（女性・30代後半）の場合】	46
2	綺麗な瞳に見つめられノックアウト！【Bさん（男性・37歳）の場合】	49
3	貴女のその夢に向かつて努力します！【Cさん（女性・28歳）の場合】	52
4	もらってくださるなら、どこでもお嫁に行きます【Dさん（女性・34歳）の場合】	53
3	時間は無制限でない	55
1	人生はいつ何が起こるか分からない	55
2	女性には出産のハードルがある	57
4	赤い糸をたぐり寄せるための婚活方法を見つけましょう	59
1	自分のお子さんはどんな性格？ — 子どもの性格によつて親の対応が変わる —	59
2	タイプ1…好みや意見はあるけれど、自分から行動しない性格の場合	60
3	タイプ2…親や周囲の人に任せてしまう性格の場合	60
4	タイプ3…最後までやり遂げられない気まぐれで優柔不断な性格の場合	61
5	タイプ4…自分で判断して行動する性格の場合	62



### 第3章 いざお見合い!



2	身長、体重、血液型にこだわると良縁を逃す	87
1	いいじゃないの、そのご縁 選ぶのはあなた!	86
5	身上書の書き方 (写真例)	63
1	身上書 (釣書) の書き方	63
2	お見合い用写真の撮り方	65
3	身上書を交わす際の注意点	67
6	年を取らない娘? 「Eさん (30代前半・女性) の場合」	68
7	男性が出産を前提にすると女性がプレッシャーになる	71
8	親が思う結婚条件とお子さんが求める結婚相手は違う	72
9	親御さんが干渉し過ぎるのは失敗の元です	74
10	2世帯住宅にしたい場合は、相手の人の気持ちを考えて慎重に	76
11	出合いのストーリーまで決めないこと 「Fさん (30代前半・女性) の場合」	78
12	2人の間に第三者が入って、結婚までの期間設定と相手を見極める力が必要です	79



3 心構えと事前準備 ..... 89

1 お見合いは、場所と時間の設定からスタート！ 89

2 お見合いの前までに済ませておくこと 90

3 いざお見合い！ 服装のポイント〜これを押さえて！ 91

4 お見合いの神髄！ ―コミュニケーション― 92

5 お茶代をケチる男性はアウト！ 102

6 お見合いの後は 104

7 お見合い後の返事に迷ったら？ 104

8 残念ながらご縁が無かったときは 106

4 お見合いで断られる理由 ..... 107

5 交際に入ったら 〽成功におこるなかれ！ ここからが本当のスタート〽 ..... 109

1 ファーストコンタクトの取り方 109

2 メールやLINEなどSNSによる連絡の注意点 110

3 交際中における会話の注意点をおさらいしましょう 111

4 結婚相手にふさわしい相手の見極め方 112

6 交際からプロポーズを成功させるには ..... 113

1 プロポーズに向けた交際の仕方 〽すべての答えは一言「努力します」〽 113



## 第4章 本人同士が結婚を決意したら親の出番です

親

1	プロポーズが成功したら	126
2	相手の両親に挨拶に行く際の注意事項	126
1	身だしなみが大切です	126
2	2人で女性の両親の家を訪問するとき	127
3	2人で男性の両親の家を訪問するとき	128
4	親同士の顔合わせについて	130
3	結納と家族書について	131
1	結納について	131
2	相手のことを聞きたかつたらまずは自分から	116
3	交際のデート場所や時間について	117
4	交際の費用負担について	119
5	プロポーズのタイミングについて	120
6	さあ、いよいよプロポーズ！ 告白は相手の気持ちを第1に	121



## 第5章 仲介者体験記



2	家族書について	133
4	結婚式について ～最近の結婚式とは～	133
5	ハネムーンについて	135
6	頼まれもしない新居探しは	135
1	なぜ結婚仲介者（カウンセラー）が必要か	138
1	結婚を目指すお2人の中に入るのが仲介者	138
2	結婚仲介者とは ～私の場合～	139
2	仲介者がいたから上手くいったケース	141
1	無口な男性が結婚できた！【Gさん（30代前半・男性）の場合】	141
2	何故言えないの！ その一言【Hさん（35歳・男性）の場合】	146



## 第6章 婚活体験談

ーさん (20代・男性)

.....

150



## 第7章 『家族』を作ることの大切さ

1 子どもに助けられた！

.....

156

2 『家族』だからこそお子さんにとって唯一の仲介者に

.....

159

おわりに

162

略称の説明

○親

..... 親御様に読んでほしい内容

○子

..... ご本人様(お子さん)に読んでほしい内容