

## はじめに

Satomi Tanahara

1965年大阪市生まれロサンゼルス在住大阪市立西商業高校卒業

高校卒業後、OL生活4年で飽きてコンピューターソフト開発会社に転職します。

まったく無知の世界からパソコン講師になりMACが出現したことによって、MACの魅力に惹かれ昼間は、仕事をしながら夜間はコンピューターグラフィックス専門学校に通いその後、デザイナー事務所CGデザイナーとして再就職します。しかし、デザイン事務所がクローズされ、派遣社員としてさまざまな会社で仕事をすることになります。

淡々と仕事をする中、皆と同じように合わせるのが美德の社会や組織に生き苦しさを感じ、姑息な嫌がらせをする人との衝突も重なり、好きな仕事をこなすのは喜びでしたが、人間関係にうんざりすることも多く何かしら満足を得られない日々が続いてました。

ところが、夜更かしの日常生活が続いていたある日、自然の香りハーブで自分が癒やされることに気づき、仕事を辞めて一人暮らしの部屋も引き払いフランスのブルゴーニュでガーデニング生活することになります。数カ月して日本に帰国後、喫煙者だった私が、たばこをまずいと感じて一切吸わなくなりました。自然の空気や香りが、本来の人間の必要とするエネルギーに違いない。と、このと

き、確信したのです。

自然は、人間にとって必要なもの。

そう思った瞬間、さらに植物の勉強に興味を抱き、力を入れます。そして、アロマの勉強に励み、オーガニックの葉や花がより効果的だと実感し、自宅でハーブを栽培し、独自のハーブエキスの石鹸を生み出しハーブ石鹸を作りはじめました。

2002年 結婚してロサンゼルスに渡米。

2003年 出産と同時に「Satomi's Herb Soap」のホームページを立ち上げます。

しかし、海外での育児生活に精神的にも肉体的にも限界を感じたときタロットカードを学びたい気持ちが自然に湧いてきて、「カモワインタロット」と、いう手法の講座を日本から通信講座で1年間学びます。

タロットカードを読んでいるうちに、カードと自分が繋がっていることを感じ、タロット鑑定を数百名ほど終えたぐらいのとき、タロットのお告げで聖書を学べ」と、いうメッセージが突然降りてきました。その後、教会に通うことになり、ある日、私だけの前にいきなり大きな岩石のようなものが地震のような物音として降りてきて、夢か現実かわからないような現象がたびたび起こっていく流れで霊気やヒーリングの手法を学びました。

タロットに導かれともに生きるようになって思うこと。

一瞬、試練かと思うことが起きたとき、それは、自分が不足している部分を補うための導きだったり、単に今まで知らなかったことの気づき（魂のステージアップ）だったり、時には、～すべきだと思っていたことを手放す時期であると実感しています。その過程は、とてもつらいこともあり、泣いたり、思うようにいかず、へこんだりすることもあるけど、そうやって、本来の自分の姿に気づくのではないのでしょうか。

本書が、本当のワクワクした自分に出会うキッカケになったら嬉しいです。