

目次

はじめに

2

第1章 子どもがいると仕事できないの？

8

- ・「しか」を「も」に変える発想の転換を 9
- ・「かも」「たろう」で悩むより、行動を！ 11
- ・何がしたい？ 13
- ・自分の時間を、いつ確保するのか？ 16
- ・家族の助けは必要か？ 17
- ・Mでよかった 19
- ・マイペースを貴く 21
- ・「急がば回れ！」 22
- ・他人には優しく、自分には厳しく 23
- ・産休・育休が充実していればいいのか？ 25
- ・自分の趣味の時間は持てないのか？ 26

第2章 仕事をするときは子どもにも悪い？

28

- ・なぜ、仕事をしたいと思いはじめたのでしょうか？ 29
- ・なぜ子どもに対して悪いと思うのでしょうか？ 30
- ・子どもが帰ってきた時にあなたがいないことが後ろめたい 32
- ・仕事のことと頭がいっぱいになってしまつて子どもを放っておきそう 34
- ・子どもの話を聞く時間がなくなるかも 36
- ・イライラして子どもに八つ当たりしてしまうかも 37
- ・仕事をしている間、子どもがどうしているか不安 40
- ・仕事に対しては悪くないのでしょうか？ 41
- ・子どもを言い訳に使おうとしていませんか？ 43
- ・子どもさんのお手本になってください 45
- ・割り切った考え方をする 46

第3章 起業するとはどういったことか？

48

- ・なぜ起業するのか？ 50
- ・起業って簡単にできるのか？ 50

- ・どつすれば起業ができるのか？ 53
- ・資格がなくても起業できるのか？ 経験がなくても大丈夫か？ 56
- ・起業したところで仕事があるのか？ 57
- ・起業は本当にいいところ取りなのか？ 58
- ・起業することで失うものはないのか？ 62
- ・どついう人が起業に向いているか？ 63

第4章 実際どつやって両立させているか？

- ・仕事をいつ始めるか？ 68
- ・子どもがいることをマイナスだと考えない 70
- ・子どもがいることを恥ずかしい、足かせだと考えない 72
- ▼委員会、同席事件 73
- ▼税務調査、同席事件 76
- ▼夏休みを理由にあつさり断つた事件 78
- ▼休みだから子どもを連れて行きます！ 関係者みんなが言った事件 79
- ▼台風が直撃するかも事件 80
- ▼○時には帰ります！ 事件 82

・ 実の仕事場に子ども机が！ 83

・ 子どものことを口に出す時の注意点 84

第5章 いちばん大切なことは？

・ 自分の人生を楽しむ。人生は楽しむためにある 87

・ 優先順位を考える 91

・ 時間管理の重要性 93

・ 仕事と子育ての両立は過酷なのか？ 96

・ 独立開業とお勤め、どちらが両立にはいいか？ 98

おわりに