

もくじ

はじめに 2

第1章 幸せな家庭からシンママへの道の始まり

幸せな家庭から尊厳生活の始まり	12
そもそもしつつけてなんですか？	17
ママが一番ワガママ	22
わが家のしつけ	26
子どもの個性を見いだすこと	31

第2章 子どもと一緒に成長すれば良いだけ

友達と遊ぶ場所がない	38
当たり前のこと	42
わが家の勉強と第一義的責任	46
わが家の勉強の仕方	51
心豊かに反抗期のそれぞれ	57

第3章 大人になるための経験

長男の高校選び	64
知らなかったらばらの道	68
塾に行かずとも	73
大学生生活を謳歌せよ	78

嫌でも大人になる 82

第4章 母親だけでは終わらないよ

子ども嫌いな私が子どもと関わる仕事に就くまで 88

保育士資格を取る気になる 92

勉強するって自分の器を大きくすること 97

子どもを育てるって何より大事な大人の仕事 101

心を見せない人見知り 105

第5章 私に課せられた今生での課題

私の子どもはニュータイプだった 10

古い時代のやり方に馴染めない子どもたち 11

ただ純粹に地球に生まれてきただけ 18

かわいい子には旅をさせたいけど、苦労は必要？ 23

いくつになっても子どもは子ども 23

127123118114110

おわりに 132