

目次

はじめに	2
1 天国のゲートへようこそ！	10
2 今、ここを生きる——今に意識を置いておく	15
3 情報を選び取る	18
4 光を選択する	23
5 夢の叶え方	26
6 「ありがとう」の力	29
7 自分自身を愛する	33

- 8 思い込みのフィルターを外す…………… 38
- 9 豊かさの連鎖…………… 42
- 10 あなたの価値を思い出して…………… 45
- 11 自分を小さく見積もるのはやめよう…………… 49
- 12 トラスト、信頼して…………… 52
- 13 わたしに許可を出そう…………… 56
- 14 いつでもスタートできる…………… 60
- 15 ふわり、と風を詠む…………… 63
- 16 物事の流れを信頼する…………… 66
- 17 夢を諦めない…………… 70
- 18 リスタート、新たなステージ…………… 73

19	地球天国（この世は天国）……………	77
20	暗号コードはわたしのバイブレーションに反応する	
	——どの周波数につながるか？……………	81
21	高次元マスターの存在……………	85
22	大事なものは目に視えない……………	88
23	宇宙のサポートを信頼する……………	93
24	地球攻略ゲーム……………	96
25	守られる存在……………	99
26	宇宙のリズムに乗ろう……………	102
27	源からの分離と統合……………	107
28	自分の中のアイアム「ハイヤーセルフ」を認識する……………	110

29	魂の喜ぶことを発見する	113
30	わたしは私の世界の創造主	117
31	魂レベルで自分を楽しむ	120
32	感謝こそすれ、	124
33	真珠のように輝く毎日	128
34	想像力のパワー	132
35	わたし、あなたは、未来のクリエイター	135
36	現実世界を引き寄せる	138
37	数字とわたし	141
38	肯定は皇帝？	145
39	周波数を上げていこう	148

40 予知夢とわたし……………151

41 外応……………154

42 蝶になる バタフライエフェクト……………158

43 踊るように、舞うように生きる……………162

44 幸せの連鎖……………165

おわりに……………169

参考文献……………172