

Contents

まえがき 2

第1章 『白柴との出会いで人生が変わる』

幼い頃からの劣等感 12

何がしたいの？ 自分嫌いの加速 19

招かれた白柴 26

お座敷犬の誕生 34

つらいときの背中枕 42

第2章 『大切な人（もの）を失ったとき』

身近な存在の変わりゆく姿 48

生きていくって実感 53

介護生活 ～虹の橋へ～ 58

旅立ちの準備

ペットロス

68 63

第3章 『2代目に託された思い』

バナラを迎え入れるまで くだわりすぎた2代目探し

74

予想外の2代目

78

バナラと別居・訓練所へ

83

帰ってきたバナラ

88

先代犬との打ち合わせ

92

第4章 愛犬の導きと悲しみの先に見つけたもの

選択という岐路

98

大変な課題こそ大きな役割

103

Contents

第5章

心のブロックを解放することが可能性を広げる

ヒーラー・セラピストを目指して	112
リーディングができない	108
クリアリングで手放すこと	118
望んだものを引き寄せる力	124
目の前の幸せに気づく	129
今世を喜びとワクワク感で前進 ↳先代犬の導きを2代目とともに歩みながら	134
あとがき	140