

目次

はじめに

第1章

プロローグ

子どものころ受け取ったメッセージ	14
夢がない理由	20
自分の気持ちに素直になると起こること	25
妊娠と孤独	30
「孤独」からすべては始まる〜宇宙〜	33
本当にあなたがやるべきことは宇宙が背中を押してくれる	36

第2章

人生はすべてお望み通り

波乱万丈を望む

心の底から幸せを望む

先にイメージが降りてくる

夢が叶わない理由

結局すべて叶っている

すべてのことは次への序章でしかない

42

45

48

52

55

58

第3章

自分らしく生きるためにすること

自分の「普通」は「特別」なことと知る

自分を知るための占い

やることリストをやめる

なんとなくを大切にする

64

67

72

76

第4章

嫌いな人を見逃さない

自分のブロックに立ち向かう

自分の望みは宇宙の望み

自分はそれ以上でも以下でもない

幸せに過ごすためにすること

自然と共にあること

食事をいただくときにすること

自分の「好き」に妥協しない

夜寝るときにすること

感謝をすること

第5章

願いを叶えるためにすること

願いを明確にすること

第6章

お金の秘密

演じる

自分だけの流れに乗る

127 121

お金とわたし

132

お金はなくならない

137

お金は「感謝」のエネルギー

141

お金の左右されないで生きる

146

お金の使い方

150

第7章

あなたのこと

魂とは何なのか

156

魂の取り扱い説明書

162

セドナで受け入れた使命

167

奇跡の起こし方

173

流れに身を任せるのはいいことばかりではない

181

あなたが主役

186

おわりに

189