

# もくじ

はじめに 2

## 第一章 おうち性教育は10歳までに 9

なぜ「おうち性教育」をするの？ 10

幼児期に始める3つのメリット！ 15

国語、算数、性教育！ 18

おうち性教育でしか育てられない力 21

愛情だけではわが子の命は守れない 25

やっつけてよかった性教育！と思うのは？ 29

## 第二章

おうち性教育をする前に知っておく心構え

33

わが子の生涯を守るプレゼント

34

誰が伝えるのがベスト？

36

性のお話ができるために一つだけ注意すること

39

もう、親世代の常識は通じない

43

本音は学校にお任せしたい。現状は？

46

## 第三章

実践！ 今日からできるおうち性教育

51

難易度★ 性教育初心者さんにおすすめ

52

難易度★★ 性教育中級者さんにおすすめ

61

難易度★★★ 性教育上級者さんにおすすめ

73

思春期は大人の赤ちゃん期

母の言葉次第？ 娘と40年間の生理ライフ

精通がきた！ それまでに母ができること

息子の性教育は父親に任せてもいい？

どうする？ うちが男の子（女の子）だけ……

初潮・精通を迎えたら○○を

112 109 104 100 95 90

どう伝える？ 命の始まり

性交渉を伝えたその先のあるもの

世界にたった一つの最高のドラマ

129 124 118

選んだ道を正解にしていく

おわりに

参考文献

142 137

133