

目次

まえがき 2

第1章 生きづらかった子どものころ

ダメなところばかり持って生まれてきてしまった子

12

学校がづらい、そして不登校に……

18

初めて友達ができた！

24

評価される喜びと歪んだ思い

29

人が見ていないところで良いことをするのは意味がないこと

34

第2章 自分改革への道

人と仲良くするには自分を出さないこと

自分の感情が抑えられない

本気で変わろうと思っただきっかけ

理想の自分になるために

やりたいことってなんだろう？

42

47

52

57

61

第3章 アーティストへの道

膨らむ夢

起業という選択

乳がん発覚！

離婚の危機

66

70

77

83

人生を犠牲にしない働き方

89

第4章 ヒーラーへの道

本当に欲しかったもの

94

ミラクルの引き寄せ方

99

自信と慢心・愛とエゴ

105

予言？ それとも意志？

110

変化の兆しと待ち望んだ未来

114

第5章 人生を創造すること

本当の自分を生きる

当たり前の生活に疑問を持つ

場面緘黙症という症状

自分軸で生きる

人生を自分自身の手で創造しよう

120 125 130 134 140

あとがき

146