

目次

はじめに……

2

桜梅桃李
おうばいしんり

～あなたはあなたらしく！～

9

取捨選択
しゆしやせんた

～何を選び何を捨てるか～

12

固定観念
こていかんねん

～勝手な思い込みを捨てる～

16

洗耳恭聴
せんじきようちよう

～ちゃんと聞くことの大切さ～

20

好機到来
こうきとうらい

～チャンスとタイミングはギフト～

24

吾唯足知
われただるをしる

～足りているものに目を向けて～

28

同気相求
どうきさうきゆう

～一緒に幸せになれるのは誰？～

31

表裏一体
ひょうりいつたい

～すべてはとらえ方次第～

35

三十六計	さんじゅうろっけい	〜そこにいる必要はある？	39
一日千秋	いちじつせんしゅう	〜待つことは最大の信頼	43
破顔一笑	はがんいっしょう	〜微笑みはすべてを幸せにする	47
一言一句	いちごんいっく	〜言葉の重みを大切に	51
志操堅固	しぞうけんこ	〜あなたの信念は？	56
十年一日	じゅうねんいちじつ	〜同じことの繰り返しで大丈夫？	60
有耶無耶	うやむや	〜はつきりさせることで自分が見える	63
紆余曲折	うよきよくせつ	〜結果オーライ！ にするために	67
烏之雌雄	からすのしゆう	〜自分では気づかない勘違いや錯覚	71
付和雷同	ふわりいどう	〜自分で考えている？	75
温故知新	おんこちしん	〜現在は過去の積み重ね	80
蚩雪之功	けいせいのこう	〜言い訳は絶対にしないで！	83
五分五分	ごごごご	〜どちらでもよいことがほとんど	86
因果応報	いんがおうほう	〜結果には原因があるもの	90
後悔噬臍	こうかいせいせい	〜後悔のない人生とは？	94

治覽深識ちうらんしんしき

〜気づくことが人としての奥行きと幅を広げる〜

智勇兼備ちゆうけんび

〜勇気を持って踏み出して〜

行雲流水こううんりゅうすい

〜なるようになる！ と言えるには？〜

心滿意足しんまんいそく

〜自分を大切にすれば皆ハッピー！〜

羨望嫉妬せんぼうしつと

〜ねたみや比較からは何も生まれない〜

出演舞台しゅつえんぶたい

〜人生はあなたが出演する舞台〜

感恩戴徳かんおんたいとく

〜人生は感謝感激が基本〜

おわりに……

参考文献

132

127

123 120 115 111 107 103 98