

目次

はじめに…… 2

桜梅桃李 おうばいしんり 9
～あなたはあなたらしく！～

取捨選択 しゆしやせんた 12
～何を選び何を捨てるか～

固定観念 こていかんねん 16
～勝手な思い込みを捨てる～

洗耳恭聴 せんじきようちよう 20
～ちゃんと聞くことの大切さ～

好機到来 こうきとうらい 24
～チャンスとタイミングはギフト～

吾唯足知 われただるをしる 28
～足りているものに目を向けて～

同気相求 どうきあひまう 31
～一緒に幸せになれるのは誰？～

表裏一体 ひょうりいつたい 35
～すべてはとらえ方次第～

| | | | |
|------|-----------|-------------------|----|
| 三十六計 | さんじゅうろっけい | 〜そこにいる必要はある？ | 39 |
| 一日千秋 | いちじつせんしゅう | 〜待つことは最大の信頼 | 43 |
| 破顔一笑 | はがんいっしょう | 〜微笑みはすべてを幸せにする | 47 |
| 一言一句 | いちごんいっく | 〜言葉の重みを大切に | 51 |
| 志操堅固 | しそくけんこ | 〜あなたの信念は？ | 56 |
| 十年一日 | じゅうねんいちじつ | 〜同じことの繰り返しで大丈夫？ | 60 |
| 有耶無耶 | うやむや | 〜はつきりさせることで自分が見える | 63 |
| 紆余曲折 | うよきよくせつ | 〜結果オーライ！ にするために | 67 |
| 烏之雌雄 | からすのしゆう | 〜自分では気づかない勘違いや錯覚 | 71 |
| 付和雷同 | ふわりいどう | 〜自分で考えている？ | 75 |
| 温故知新 | おんこちしん | 〜現在は過去の積み重ね | 80 |
| 蚩雪之功 | けいせいのこう | 〜言い訳は絶対にしないで！ | 83 |
| 五分五分 | ごぶごぶ | 〜どちらでもよいことがほとんど | 86 |
| 因果応報 | いんがおうほう | 〜結果には原因があるもの | 90 |
| 後悔噬臍 | こうかいしせい | 〜後悔のない人生とは？ | 94 |

治覽深識ちうらんしんしき

〜気づくことが人としての奥行きと幅を広げる〜

智勇兼備ちゆうけんび

〜勇気を持って踏み出して〜

行雲流水こううんりゅうすい

〜なるようになる！ と言えるには？〜

心滿意足しんまんいそく

〜自分を大切にすれば皆ハッピー！〜

羨望嫉妬せんぼうしつと

〜ねたみや比較からは何も生まれない〜

出演舞台しゅつえんたいがい

〜人生はあなたが出演する舞台〜

感恩戴徳かんおんたいとく

〜人生は感謝感激が基本〜

おわりに……

参考文献

132

127

123 120 115 111 107 103 98