

本書を通じて、まずはゲーム感覚でこの一冊をコンプリートし、自分に自信をもってくださいね。いつも挫折をしていた方は、なおのこと、本書を制覇できたなら自信をもってください。

継続が苦手な方へ。

人生は本当にゲームのように、何が起ころかわからないものです。だからこそ、苦しいこともあります。楽しく継続してみてくださいね。

この本を手に取り、やり遂げたときから、幸せ行きの切符は掴んだと思ってください。

あとは人生の、どのプラットフォームに上がり、どの列車に乗るかです。

それは、あなたが決めることです。

他の誰にも決めさせないようにしてください。

自分の自由意思を尊重してください。
それが、真の幸せを掴む絶対条件です。
あなたの幸せを心から祈っています。