

目次

はじめに

2

第1章 足りないのはお金ではない

1	金をやるから幸せになってみる！	12
2	金を使わず自分を使え！	17
3	確実に収入を増やしたいなら志を持って！	21
4	金の奴隷になんかなるな！	24
5	気休めに貧乏人と付き合うな！	28

第2章 仕事がつまらないのではない

- 6 嬉しくなくても感謝しろ！ 34
- 7 我慢なんかするな！ 38
- 8 成長が止まったら死んだと思え！ 41
- 9 心のスイッチをONにしろ！ 45
- 10 幸せになる覚悟をしろ！ 48

第3章 その疲れは休んでも回復しない

- 11 消耗品に成り下がるな！ 54
- 12 自由に生きよ！ 58
- 13 本音を恐れるな！ 61

第4章 貯金は不安を解消しない

14	使命を果たす喜びを知れ！	64
15	もっと真面目に失敗しろ！	68
16	税金の要らない財産を増やせ！	74
17	安心したければ小心者になれ！	78
18	老後になんか備えるな！	81
19	預金残高の多さを恥じよ！	85
20	折れない人間になれ！	89

第5章 愛がなければ成功しない

21	傷ついたことに気づけ！	96
22	心を休めることを覚えよ！	99
23	本気で自分を愛してみろ！	103
24	自律して依存しろ！	106
25	ワガママで生きよう！	110

おわりに

116